



SOU MIS PAR

LukiLeu

ON

26/05/2013



Keine Stimmen

banane des Indiens



Cet article explique ce qu'est une « banane des Indiens » et comment la préparer.

La banane des Indiens est un dessert idéal pour un campement.

Ingrédients nécessaires

- Bananes
- Miel
- Poivre
- Papier d'aluminium
- Feu

Préparation

- Épluchez les bananes et coupez-les en deux dans le sens de la longueur.
- Badigeonner les moitiés de bananes de miel.
- Saupoudrer un peu de poivre sur les bananes.
- Enveloppez les bananes dans du papier d'aluminium et placez-les dans les braises chaudes d'un feu.
- Attendez que les bananes soient chaudes. Déballez-les et dégustez-les.

Crédits photos

- Photo de couverture : ©Sara Hegewald /pixelio.de

Weitere Informationen

Tags

[Recette](#)
[Desserts](#)
[Essen](#)
[Entrepôt](#)
[Cuisiner](#)

Vieux

Il n'y a pas de données disponibles.

Nombre de participants

Il n'y a pas de données disponibles.

Bible

Cette information manque.

Durée

Il n'y a pas de données disponibles.

Matériau

Presque sans effort

Téléchargement du fichier

Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt

[Contenu](#)
[Tags](#)
[Vieux](#)
[Nombre de participants](#)
[Bible](#)
[Durée](#)
[Matériau](#)