SOUMIS PAR
MiciiExploratori

ON
20/03/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Hop



Les participants forment un cercle.

La main droite est levée à hauteur de la poitrine, la paume tournée vers le haut. L'index gauche est levé à hauteur de la poitrine et pointe vers le bas, jusqu'à toucher la paume droite du voisin.

Une fois que chacun a pris sa position, l'animateur donne le signal « hop ». À ce moment-là, les mouvements doivent être coordonnés de manière à ce que l’index gauche soit levé (avant que la paume du voisin ne l’attrape) et que la main droite de chacun referme l’index gauche de son voisin.

Niveau 2

Après s’être entraîné plusieurs fois, le jeu passe au deuxième niveau, qui consiste à inverser les rôles : la main tendue sera la main gauche, et l’index droit sera celui qui repose dans la paume de son voisin. La consigne reste la même : lorsque vous entendez « hop », retirez votre doigt et essayez d’attraper celui de votre voisin.

Niveau 3

Le troisième niveau est un peu plus difficile, vous devrez donc croiser les mains.

Recommandations

Aux trois niveaux, la vitesse d'exécution des commandes augmentera progressivement.

Ce jeu est extrêmement amusant, quel que soit l'âge des participants.

Source de l'image

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Matériel

Aucun matériel requis.

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
Coordination
Réaction
Synchronisation
Le jeu en cercle
Concentration

Vieux
8 à 12 ans
13 à 16 ans
à partir de 16 ans

Nombre de participants
1–20
20–30
30 – 100

Bible
Cette information manque.

Terrain / environnement
Dans les espaces clos

Matériau
Aucun

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Terrain / environnement
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/hop