

SOUMIS PAR
LukiLeu

ON
10/02/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Règles dans l'eau



Cet article contient les règles de baignade, de rivière et de glace de la SSS.

Tu trouveras ici comment planifier une activité aquatique.

Règles de baignade

1. Ne laisser les enfants aller à l'eau qu'accompagnés - surveiller les petits enfants à portée de main !
2. Ne jamais entrer dans l'eau en état d'ébriété ou sous l'emprise de drogues ! Ne jamais nager l'estomac plein ou vide.
3. Ne jamais sauter dans l'eau en surchauffe ! - Le corps a besoin d'un temps d'adaptation.
4. Ne pas sauter dans des eaux troubles ou inconnues ! - L'inconnu peut être source de danger.
5. Les matelas pneumatiques et les aides à la natation n'ont pas leur place en eau profonde ! - Ils n'offrent aucune sécurité.
6. Ne jamais nager seul sur de longues distances ! - Même le corps le mieux entraîné peut souffrir d'une faiblesse.

Règles de la rivière

1. Les utilisateurs de canots pneumatiques doivent être équipés d'un gilet de sauvetage !
2. La charge utile indiquée sur le bateau ne doit pas être dépassée.
3. Ne pas attacher les bateaux ensemble ! - Ils ne sont plus manœuvrables
4. Les tronçons de rivière inconnus doivent d'abord être explorés avant de partir !
5. Seuls les bons nageurs expérimentés s'aventurent dans les eaux libres (rivières, étangs et lacs).
6. L'hypothermie peut entraîner des crampes musculaires. Plus l'eau est froide, plus le séjour dans l'eau doit être court !

Règles de la glace

1. Ne pénétrer dans les patinoires que si elles ont été autorisées par les autorités.
2. Les engins de sauvetage (échelles, perches, anneaux, ballons, lignes, etc.) ne sont pas des jouets.

3. Les instructions des organes d'ordre et des autorités doivent être strictement respectées.
4. En cas de fissures causées par le dégel, il convient d'éviter les rassemblements de masse.
5. Se sauver soi-même en cas de chute de glace ! - Étendre immédiatement les bras et essayer de sortir dans la même direction que celle par laquelle on est arrivé.
6. Pénétration de la glace ! - Alerter immédiatement d'autres sauveteurs et ne s'approcher de la personne effondrée qu'en position ventrale et avec un engin de sauvetage.

Indication de la source

Toutes les règles ont été publiées par la SSS (Société Suisse de Sauvetage).

Crédit photo

- Photo de couverture : © Thommy Weiss / pixelio.de

Weitere Informationen

Categories
Technologie et activités de plein air

Tags
Правилата
Сигурност
Вода
Planification
Инструкции

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Aucun

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/regles-dans-leau