



SOU MIS PAR

Hrisko

ON

09/10/2019



Keine Stimmen

Remplir le bassin étranger



Matériel nécessaire

- bandes pour le terrain
- 4 boîtes vides
- 4 ballons d'eau
- Pompes à eau
- 3-4 bidons remplis d'eau
- 1 éponge par participant (plus grande qu'une éponge à vaisselle) peut être découpée dans de la mousse

Objectif de l'Igara

Le lehenga de votre équipe doit contenir le moins de liquide possible

Règles du jeu

Chaque participant commence le jeu avec une éponge sèche, afin d'avoir la possibilité de la mouiller, il doit faire différents types d'exercices physiques.

Par exemple :- 20 squats- 15 sauts- 10 redressements assis, etc.

Après avoir trempé leur éponge, les participants doivent se rendre aux bases des autres équipes, là où se trouvent leurs couchettes, et y presser leur éponge. En se rendant sur place, les participants peuvent conserver le légen sans le toucher, mais aussi utiliser les ballons d'eau en les lançant sur l'équipe adverse. Sur le côté du terrain se trouvent les pompes à eau que les animateurs utilisent pour asperger les participants. Le jeu se termine lorsqu'il n'y a plus d'eau dans les seaux ou lorsque le meneur de jeu décide qu'il est temps d'arrêter le jeu.

L'origine de la photo

Victoria Tonkova

Weitere Informationen

Categories

Jeux et activités

Tags

Aventure

Jeu

Équipe

Concours

Coopérative

Vieux

Il n'y a pas de données disponibles.

Nombre de participants

Il n'y a pas de données disponibles.

Bible

Cette information manque.

Matériau

Aucune

Téléchargement du fichier

Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt

Contenu

Categories

Tags

Vieux

Nombre de participants

Bible

Matériau