



SOU MIS PAR

Irmgard

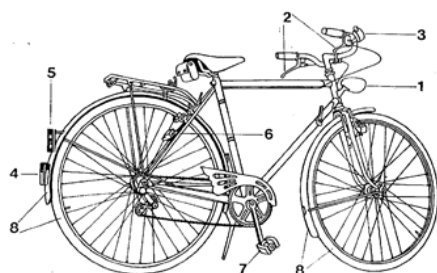
ON

11/07/2017



Keine Stimmen

Faire du vélo en groupe en toute sécurité



Les randonnées à vélo en groupe sont très riches en expériences, mais parfois aussi dangereuses.

C'est pourquoi nous voulons agir de manière particulièrement responsable.

Rouler à vélo en groupe - c'est spécial

Les randonnées à vélo en groupe sont très amusantes, mais parfois aussi dangereuses. C'est pourquoi nous demandons aux jeunes et à leurs parents d'agir de manière particulièrement responsable en tant que leaders. Ce n'est pas toujours facile, car les jeunes sont souvent trop peu conscients des risques. Il est vrai qu'ils utilisent très souvent leur vélo dans leur village ou leur quartier. Mais c'est très différent d'une randonnée à vélo sur des routes inconnues, éventuellement non pavées et avec beaucoup de descente, en groupe et avec des bagages. Ici, de nouveaux dangers se cachent, que les jeunes ne reconnaissent parfois même pas, mais dont le moniteur doit être conscient et qu'il doit contrer en prenant des mesures préventives.

Bonne préparation par :

- Velo test
- Préparation et planification d'une excursion
- Constituer des groupes
- Discuter immédiatement avant le départ
- Créer un parcours test
- Liste de contrôle : Condition des différentes pièces du vélo
- Liste de contrôle : Rideability of the bike
- Equipement réglementaire du vélo (voir : www.bfu.ch Cycling - safe in the saddle)

Pour plus de détails, voir le fichier PDF

Cyclisme sans danger en groupe

Crédits de source :

Author and images : Max Stierlin, ETS, BASPO Shop www.basposhop.ch

Weitere Informationen

Categories

Technique et plein air

Tags

Vélo

Groupe

Sécurité

Responsabilité

Expérience

Vieux

Il n'y a pas de données disponibles.

Nombre de participants

Il n'y a pas de données disponibles.

Bible

Cette information manque.

Durée

Il n'y a pas de données disponibles.

Téléchargement du fichier

Téléchargement de fichiers disponible

KI Generierter Inhalt

Contenu

Categories

Tags

Vieux

Nombre de participants

Bible

Durée