

SOUMIS PAR
Ramba

ON
29/10/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Rugby avec des sacs de foin



Un jeu court qui permet de se défouler à fond.

Matériel

- Sac rempli de foin (de préférence un grand sac, rempli sans être trop tassé)
- Repères de passage (par exemple, des poteaux ou équivalents)

Gameplay

On joue sur un terrain rectangulaire. À chaque extrémité se trouve un but, délimité par deux poteaux ou quelque chose de similaire. Presque tout est autorisé : courir avec le sac, le lancer vers l'avant ou vers l'arrière, et l'arracher à l'équipe adverse. Un point est attribué à l'équipe qui parvient à placer le sac derrière la ligne de but adverse. Un arbitre n'est certainement pas de trop au milieu de toute cette agitation ;-)

Consigne de sécurité

Les sacs en jute sont très rugueux et vous risquez de vous écorcher la peau dessus lors d'un combat. Si possible, utilisez plutôt un sac en tissu. Même si le sac de foin réduit quelque peu le risque de blessures lors des combats, il s'agit tout de même d'un jeu très physique ; les joueurs les plus costauds doivent donc faire preuve de considération envers les plus petits. Retirez vos montres et vos bijoux.

Crédits de la source

- **Image de couverture :** Uschi Dreiucker / www.pixelio.de
- **Idée de jeu : avec l'aimable autorisation** de www.spielboerse.ch - Des idées de jeux pour les groupes de jeunes !

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
En bref
Action
Jeu d'activité physique
Énergie
Match de la phase de poules

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Matériau
Beaucoup de travail

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/rugby-avec-des-sacs-de-foin