



SOU MIS PAR

Ramba

ON

29/10/2016



Keine Stimmen

Rugby avec des sacs de foin



Un jeu court qui permet de se défouler à fond.

Matériel

- Sac rempli de foin (de préférence un grand sac, rempli sans être trop tassé)
- Repères de passage (par exemple, des poteaux ou équivalents)

Gameplay

On joue sur un terrain rectangulaire. À chaque extrémité se trouve un but, délimité par deux poteaux ou quelque chose de similaire. Presque tout est autorisé : courir avec le sac, le lancer vers l'avant ou vers l'arrière, et l'arracher à l'équipe adverse. Un point est attribué à l'équipe qui parvient à placer le sac derrière la ligne de but adverse. Un arbitre n'est certainement pas de trop au milieu de toute cette agitation ;-)

Consigne de sécurité

Les sacs en jute sont très rugueux et vous risquez de vous écorcher la peau dessus lors d'un combat. Si possible, utilisez plutôt un sac en tissu. Même si le sac de foin réduit quelque peu le risque de blessures lors des combats, il s'agit tout de même d'un jeu très physique ; les joueurs les plus costauds doivent donc faire preuve de considération envers les plus petits. Retirez vos montres et vos bijoux.

Crédits de la source

- **Image de couverture** : Uschi Dreiuicker / www.pixelio.de
- **Idée de jeu : avec l'aimable autorisation** de www.spielboerse.ch - Des idées de jeux pour les groupes de jeunes !

Weitere Informationen

Categories

Jeux et activités

Tags

En bref

Action

Jeu d'activité physique

Énergie

Match de la phase de poules

Vieux

Il n'y a pas de données disponibles.

Nombre de participants

Il n'y a pas de données disponibles.

Bible

Cette information manque.

Matériau

Beaucoup de travail

Téléchargement du fichier

Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt

Contenu

Categories

Tags

Vieux

Nombre de participants

Bible

Matériau