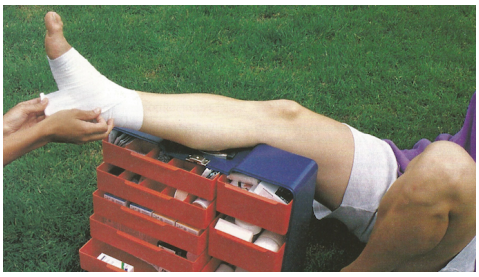
YoungstarsWiki.org

SOUMIS PAR
Irmgard

ON
06/04/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Blessures sportives_II



Un accident vient de se produire : que faire ?

- Ne pas perdre son sang-froid

- Prendre et ordonner des mesures d'urgence

- Informer

Contenu du fichier « Sports Injuries_1.part.pdf »

Blessures cutanées

- écorchures
- Ampoules
- Fissures, contusions et coupures
- Brûlures
- Gelures

Lésions musculaires

- Claquage musculaire
- Entorse musculaire
- Déchirure musculaire
- Raideur musculaire
- Contusion musculaire
- Douleur musculaire
- Crampe musculaire

Lésions osseuses

- Hématomes et périostites
- Fractures osseuses
- Blessures au dos, prise en « pelle »

Lésions articulaires

- Entorse
- Luxation

Lésions tendineuses

- Tendinite

- Épaule du joueur de tennis
- Coudes du tennisman
- Achilodynie
- Rupture tendineuse

Index des blessures sportives_2e partie.pdf

Blessures spécifiques

- Coup de soleil
- Coup de chaleur
- Évanouissement
- Commotion cérébrale
- Blessures aux yeux
- Saignement de nez
- Fracture du nez
- Oreille de lutteur
- Ongle bleu
- Contusion testiculaire
- Blessure dentaire
- Mal des montagnes aigu
- Hypoglycémie

Brochure de l'ESSM Magglingen « Jeunesse+Sport »

Blessures sportives_1re partie
Blessures sportives_2e partie

Référence de la source :

Contenu et images : ESSM Magglingen, Jeunesse+Sport, brochure LHB www.ehsm.ch

Auteur : Dr R. Biedert

Weitere Informationen

Categories
Stockage et organisation

Tags
Premiers secours
Accident
Sécurité
Mesures d'urgence
Prévention

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Presque sans effort

Téléchargement du fichier
Téléchargement de fichiers disponible

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/blessures-sportivesii