



SOU MIS PAR

Ramba

ON

27/02/2016



Keine Stimmen

Jeux de course dans de l'eau à hauteur des genoux

Divers exercices de course dans de l'eau à hauteur des genoux.



Courir après

Lors de la poursuite, il faut repousser les tiers. Le lièvre poursuivi doit alors se sauver en se glissant entre les jambes d'un joueur.

Homme noir en train de plonger

Il effectue toutes ses plongées et ne peut être déséquilibré qu'au-dessus de l'eau.

Jour et nuit

Les joueurs se font face dans l'eau, à deux pas l'un de l'autre. L'arbitre lance un plateau noir et blanc entre eux. Celui qui voit le jour de son côté doit s'enfuir, l'autre doit le poursuivre. (cf. [Course à pied - « Jour et nuit »](#))

Jeu de balle à la volée, jeu de balle au col, jeu de balle à la ficelle

Chacun lance depuis l'endroit où il se trouve. La ficelle est tendue à environ 70 cm au-dessus de l'eau. Si la balle passe sous la ficelle, c'est un point de pénalité.

Course numérotée

Demandez aux deux joueurs numérotés de faire parvenir le ballon au centre.

Sources

- **Couverture et contenu : 1000** Youth Games, éditions KOMM-MIT

Weitere Informationen

Categories

Jeux et activités

Tags

L'eau

jeu de course

Jeu d'activité physique

En plein air

été

Vieux

Il n'y a pas de données disponibles.

Nombre de participants

Il n'y a pas de données disponibles.

Bible

Cette information manque.

Durée

Il n'y a pas de données disponibles.

Matériau

Presque sans effort

Téléchargement du fichier

Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt

Contenu

Categories

Tags

Vieux

Nombre de participants

Bible

Durée

Matériau