



SOU MIS PAR

Ramba

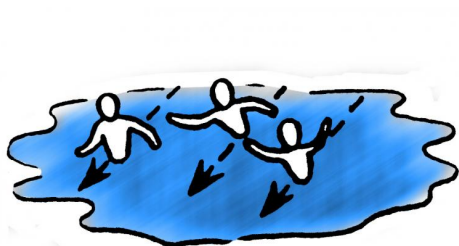
ON

27/02/2016



Keine Stimmen

Course dans l'eau



On peut également faire des courses dans l'eau. Effectuez-les les unes après les autres en avançant et en reculant dans de l'eau à hauteur des genoux, des hanches et de la poitrine. En eau profonde, aidez-vous de mouvements de bras énergiques.

Crédits source

- **Photo de couverture** : Ramun Badertscher, www.ramunbadertscher.ch

Weitere Informationen

Categories

Jeux et activités

Tags

L'eau

Jeu d'activité physique

Natation

Concours

Course

Vieux

Il n'y a pas de données disponibles.

Nombre de participants

Il n'y a pas de données disponibles.

Bible

Cette information manque.

Durée

Il n'y a pas de données disponibles.

Matériau

Beaucoup de travail

Téléchargement du fichier

Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt

Contenu

Categories

Tags

Vieux

Nombre de participants

Bible

Durée

Matériau