

SOUMIS PAR
Ramba

ON
27/02/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Jeux aquatiques pour les non-nageurs



Que faire lorsqu'il y a des personnes qui ne savent pas nager dans le groupe ?

Introduction

Il faut familiariser les débutants avec l'eau. Le meilleur moyen d'y parvenir est de leur proposer des mouvements dans l'eau et des jeux qui leur permettent de rester debout. Il ne faut pas non plus rester trop longtemps dans l'eau. Ceux qui, malgré les mouvements, se sentent paralysés doivent immédiatement sortir de l'eau.

Remarque : l'acclimatation à l'eau doit être une expérience positive.

Activités possibles pour les non-nageurs

- Courses dans de l'eau à hauteur des genoux, des hanches ou de la poitrine
- Courses allongées dans l'eau
- Jeux de course dans une eau à hauteur de genoux

Référence du livre

- **Cahier d'activités - Gustav la grenouille plonge !** *Modules pédagogiques d'initiation à l'eau*
  L'accoutumance à l'eau et l'apprentissage de la natation doivent être une expérience positive pour les enfants et leur permettre de prendre confiance face à l'élément aquatique. Dans ce cahier d'exercices, les animateurs de cours d'accoutumance à l'eau et de natation, ainsi que les enseignants de maternelle, les enseignants et les parents trouveront des idées originales pour apprendre les éléments fondamentaux (respiration, flottaison, glisse, propulsion) et le plongeon.
  ISBN 978-3-7252-0913-2, Extrait

Crédits de la source

- **Photo de couverture : sassi** / pixelio.de

Weitere Informationen

Categories
Direction et pédagogie

Tags
Eau
Natation
Sécurité
Groupe
Prévention

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Aucun

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/jeux-aquatiques-pour-les-non-nageurs