

Découvrir de nouveaux sports



Idée de base / objectif :

Découvrir de nouveaux sports avec les ados et les utiliser comme comparaisons spirituelles lors du recueillement.

Préparation du projet

Durée / période / effort :

Approx. 11 occasions de 3 hrs.

Suitable for :

Approx. 15 teens (le programme peut être adapté au nombre)

Sida : livres :

- "All About the Art of Juggling" by Dave Finnigan, DuMont Publishing
- pour le fitness / les jeux et le patinage : "1015 game and combination forms in many sports" by Walter Bucher (ed.), Verlag Hofmann Schorndorf

Coûts :

Vary en fonction de la location de la salle et des trajets en train

Notes importantes :

- Le programme sera différent en fonction des installations et des hobbies des dirigeants ou des connaissances.
- Ce programme repose sur des relations avec des gardiens d'école, des gardes et des dirigeants de club. Il vaut toujours la peine de demander.
- Il se peut également que des clubs soient disposés à organiser une après-midi d'introduction.

Exécution du projet

7_Exécution du projet

Référence de la source

Contenu : Teenie working group, Margrit Hugentobler and Roland Heiniger, Jungschar Arbon

copyright : BESJ Fällanden www.besj.ch

image : Juropa .net www.juropa.net