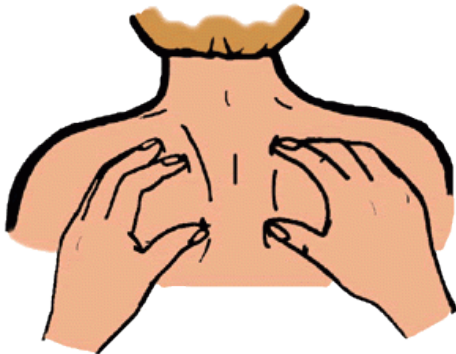


# Massage



## L'âge

A partir de 6 ans

## Nombre de joueurs

A partir de 8

## Description du jeu

Les joueurs sont assis en cercle, orientés à 90 degrés vers la droite, de manière à ce que chaque joueur puisse voir le dos de son ancien voisin de droite. Chaque joueur place ses mains sur les épaules du joueur en face de lui et commence à le masser par des mouvements et des caresses douces, sans pression sur la colonne vertébrale, la nuque ou le dos. Pendant le massage, on demande à la personne massée si elle aime ça, si elle se sent bien. Au bout d'un certain temps, on se serre la main, on respire profondément et on détend tous les joueurs. Ensuite, chacun se tourne à 180 degrés et masse la personne qui l'a massé au tour précédent.

## **Matériau**

-

## **Source de l'image**

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>