

Pluie



L'âge

A partir de 8 ans

Nombre de joueurs

Entre 6 et 20

Description de l'exercice

Tous les joueurs s'assoient en cercle et ferment les yeux. L'animateur commence à expliquer sur un ton calme :

Restez silencieux pendant un moment et préparez-vous à répéter les bruits que votre voisin de droite va faire. N'ouvrez pas les yeux et concentrez-vous uniquement sur votre voisin de droite.

C'est un jour de pluie et les nuages grondent dans le ciel. De temps en temps, une pluie fine tombe (le meneur de jeu frotte ses paumes l'une contre l'autre

jusqu'à ce qu'il se rende compte que ce son a traversé une fois tous les joueurs du cercle). La situation ne s'améliore pas et les gouttes de pluie deviennent de plus en plus grosses (on fait un son avec le pouce et le majeur - le son pour appeler le serveur - jusqu'à ce que ce son ait également traversé une fois le cercle).

Au cours de la journée, il pleut de plus en plus fort : applaudissements)

À un certain moment, il pleut à seaux (les cuisses sont frappées avec les paumes)

Un orage se déclenche (les pieds frappent le sol)

Mais... après quelques minutes, la pluie devient plus forte (seules les cuisses sont frappées), et la pluie se calme (seules les paumes sont frappées).

Après quelques instants, les gouttes de pluie se calment (le son de l'appel du serveur), il ne tombe plus qu'une pluie fine (il suffit de se frotter les paumes). Au bout d'un moment, la pluie s'arrête (silence) et le soleil apparaît (yeux ouverts).

Matériau

-