



SOU MIS PAR  
jsschinznach

ON  
15/12/2011

★ ★ ★ ★ ★  
Keine Stimmen

## Prusik



Der Prusik ist ein Klemmknoten, das heisst dass er sich unter Belastung zuzieht (sich aber auch von selbst wieder lockert). Diese Eigenschaft macht ihn vor allem beim Abseilen und beim Aufstieg am Seil sehr wichtig.

### Allgemein

In der Jungschararbeit findet der Prusik vor allem beim Abseilen anwendung: Das Seil, das der Abseilende hält und kontrolliert durch das Abseilgerät (z.B. Achter) hindurchgleiten lässt, wird unterhalb des Abseilgeräts mit einer Prusikschleufe gesichert. D.h. Es wird eine Seilschleufe mit einem Prusik ans Seil geknüpft und gleichzeitig am Klettergurt befestigt.

Wenn nun der Abseilende das Seil loslässt, zieht es den Prusik in das Abseilgerät und er blockiert das Seil.

### Knüpfen

Aus den Grafiken ist ersichtlich, wie der Prusik geknüpft wird. Diese Grafiken zeigen den Knüpfvorgang mit einer Prusikschleufe, der Prusik kann jedoch auch gesteckt werden.

### Einfacher Prusik



## Doppelter Prusik



## Quellennachweis

- Titelbild / Grafiken: Zur Verfügung gestellt durch die Jungschar Schinznach / Manuel Meier

### Weitere Informationen

*Categories*

Technik & Outdoor

*Tags*

Seiltechnik

*Vieux*

ab 16 Jahren

*Nombre de participants*

Es liegen keine Daten vor.

*Bible*

Diese Information fehlt.

*Matériau*

Keine

*Téléchargement du fichier*

Pas de téléchargement de fichiers

*KI Generierter Inhalt*

Contenu

Categories

Tags

Vieux

Nombre de participants

Bible

Matériau