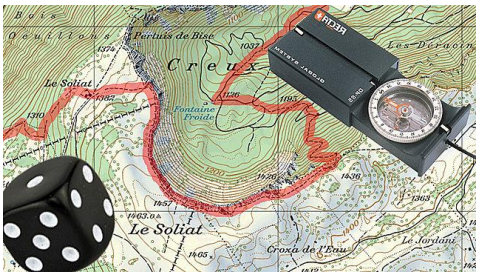


SOUMIS PAR
jsschinznach

ON
23/11/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Types de randonnée



Le trekking recouvre un très large éventail d'activités. Des randonnées ciblées au trekking fluvial, tout y est inclus. Souvent, le choix d'une forme particulière de trekking permet de renforcer la motivation des participants. Cet article répertorie toutes les formes de trekking imaginables.

Types de randonnées

- **Activités de randonnée de 12 ou 24 heures**
  Aller le plus loin possible en groupe en 12 ou 24 heures ; la randonnée de nuit est également possible. Réservé aux participants plus âgés. Lors des activités de 24 heures en particulier, il est important de veiller à ce que les groupes ne se surmènent pas et que tout le monde passe un excellent moment (y compris les participants les plus lents).
- **Projet de randonnée de 24 heures**
  De petits groupes parcourent un itinéraire qui ne leur est parfois communiqué que la veille. Les groupes doivent trouver eux-mêmes un endroit où passer la nuit (dans une ferme ou en bivouac). Cette activité peut être organisée soit avec un animateur supervisant chaque groupe, soit uniquement avec des participants plus âgés.
- **Randonnée contemplative**
  Une randonnée calme (et éventuellement plus individuelle) au cours de laquelle les participants reçoivent des pistes de réflexion et de contemplation (par exemple, après un moment de prière). Convient également comme randonnée aux flambeaux. Particulièrement adaptée aux participants plus âgés.
- **« Direttissima » (suivre une ligne avec précision)**
  Suivre une frontière, une coordonnée, une courbe de niveau, une crête ou une ligne tracée soi-même en s'en tenant le plus possible sans s'en écarter. Attention : privilégier la sécurité.
- **Randonnée fluviale**
  Suivre un cours d'eau aussi près que possible et aussi longtemps que possible. Par exemple, d'une source à l'embouchure d'une rivière ou similaire. Attention : privilégier la sécurité / Il n'est pas recommandé de faire du trekking en maillot de bain ou avec des vêtements mouillés.
- **Randonnée nocturne**
  Randonnée nocturne axée sur l'expérience. L'accent est mis sur la randonnée elle-même ; les participants ne doivent donc pas se sentir intimidés ou éprouver un sentiment similaire.
- **Randonnée thématique**
  Les projets **liés à**la géographie, à l'histoire locale, à l'histoire naturelle, à l'histoire, etc., doivent être abordés au cours d'une randonnée
- **Chasse au trésor**
  Lors de la reconnaissance du parcours, les animateurs enterrent un ou plusieurs trésors dans de petites boîtes en bois, qui sont ensuite déterrés pendant la randonnée elle-même (1 à 3 mois plus tard). Important : bien documenter l'emplacement du trésor à l'aide de photos, etc. L'expérience a

montré qu'il est assez difficile de retrouver les trésors par la suite. Il ne faut enterrer aucun objet de valeur.

- **Randonnée en étoile**
  Différents groupes partent de points de départ différents et se retrouvent à destination.
- **Randonnée au clair de lune**
  Semblable à *une randonnée nocturne*, mais sans lampes de poche — uniquement au clair de lune. Possible uniquement sur un terrain facile et lorsque le ciel est dégagé.
- **Randonnée avec des défis d'orientation**
  Les enfants doivent suivre un itinéraire à l'aide de coordonnées, de croquis, de traces, de photos, d'une boussole, etc.
- **Randonnée aux dés (randonnée « Five-Liber »)**
  Dans un laps de temps donné, les participants lancent **un dé ou**tirent à pile ou face à chaque intersection pour déterminer la direction à prendre. Peut également être organisée sous forme de compétition (qui ira le plus loin ? etc.) --> jeu de hasard. Ce type de randonnée n'est pas adapté aux (Pré-)Alpes.

Référence

- Image de couverture : avec l'aimable autorisation de Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Contenu : comprend la brochure J+S « Trekking — En mouvement »

Weitere Informationen

Categories
Technologie et activités de plein air

Tags
Randonnée

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
1–20
20–30
30 – 100

Bible
Cette information manque.

Matériau
Beaucoup de travail

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/types-de-randonnee