

Nœud



Les nœuds sont indispensables partout où l'on utilise des cordes et des ficelles. Cet article en donne un aperçu et vise à vous inciter à mémoriser les nœuds les plus importants. Bien qu'il en existe des centaines, il suffit d'en maîtriser une dizaine pour disposer d'un nœud adapté dans 90 % des cas.

Nœuds

- Nœud de clou
- Nœud en huit
- Point en spirale / Nœud de pêcheur
- Nœud de tension
- Nœud de maçon
- Nœud Prusik
- Nœud de Palstek
- Nœud d'écoute
- Nœud d'arrêt
- Nœud de premiers secours
- Nœud en boucle
- Nœud « breadstick »
- Nœud de poing
- Nœud parallèle

Comment apprend-on ?

La manière la plus simple d'apprendre les nœuds est de s'entraîner et de répéter. Plus vous faites un nœud souvent, mieux vous vous en souviendrez. Si vous vous entraînez régulièrement (pendant plusieurs jours, voire plusieurs semaines), le nœud restera encore mieux ancré dans votre mémoire.

Une autre façon de consolider vos connaissances consiste à vous entraîner à faire ce nœud dans des conditions difficiles. Par exemple, les yeux fermés, d'une seule main, en sautant sur une jambe ou derrière le dos.

Une façon d'encourager la pratique des nœuds consiste, par exemple, à distribuer des brins de corde (d'un diamètre d'environ 4 mm). Lors d'un camp, par exemple, vous pouvez distribuer aux participants des brins de corde d'environ 1,5 mètre de long. Cela permet à chacun de s'entraîner à faire des nœuds quand il le souhaite. La corde peut (ou sera) alors généralement également utilisée comme accessoire...

Encore plus de nœuds

Une collection de nombreux nœuds pour les activités de plein air :

[http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Guide des nœuds pour les activités de plein air](http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Guide_des_nœuds_pour_les_activités_de_plein_air)

Crédit photo

- **Image de couverture** : ©Rainer Sturm/pixelio.de