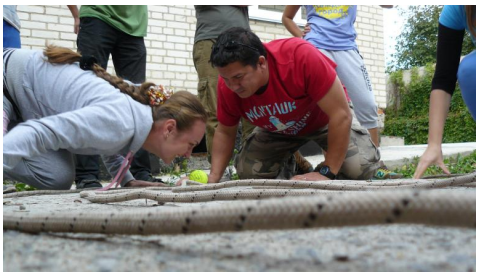
2 jeux d'équipe sur la communication et la coordination



Deux jeux d'équipe simples pour les petits groupes afin d'améliorer leur communication et leur coordination

Coordination

Ce jeu amusant favorise la coopération et l'unité au sein d'une équipe. L'objectif ne peut être atteint que si chacun joue son rôle et s'encourage mutuellement.

Explication du jeu

Objectif: le groupe doit envoyer le plus rapidement possible le ballon au centre.

|||

Préparation :

- nous posons une spirale sur le sol avec une corde d'environ 10 m de long.
- placer une balle de tennis à l'entrée de la spirale.
- tous les membres de l'équipe s'agenouillent autour de la spirale, répartis à l'extérieur.

|||

Déroulement du jeu:

- les joueurs essaient de déplacer le plus rapidement possible la balle de tennis le long de la spirale vers le centre, avec le nez, le visage ou le front.
- chaque joueur passe la balle au suivant jusqu'à ce qu'elle arrive au centre.
- on peut le faire au temps ou au nombre d'erreurs.

|||

Règles du jeu :

- les joueurs peuvent se pencher à l'intérieur du cercle et y mettre les mains, mais ne peuvent pas entrer eux-mêmes dans le cercle.
- les joueurs doivent jouer l'un après l'autre, personne ne doit être ignoré.

- si la balle roule au-delà de la corde ou vers le centre du cercle, ils doivent recommencer (essai manqué). La balle doit toujours se déplacer à l'intérieur de la spirale et ne doit jamais rouler sur la corde.
- les joueurs ne peuvent utiliser que leur tête pour déplacer le ballon. Les mains et autres parties du corps ne sont pas autorisées.

|||

Réflexion sur le jeu :

- Comment vous êtes-vous complétés ? Comment se sent-on quand on dépend des autres ?
- Comment avez-vous réagi en cas d'erreur ?
- Y a-t-il des choses que vous avez améliorées au cours du jeu ? Avez-vous réfléchi à de nouvelles techniques ?

Balle dans la spirale

Communication et coordination

Comme pour le jeu ci-dessus, il s'agit ici d'une coordination, d'une coopération verbale et donc fondamentalement de principes de communication tels que s'écouter les uns les autres, s'exprimer avec des mots compréhensibles pour que même un aveugle puisse comprendre.

Explication du jeu

Objectif : le groupe doit guider un de ses joueurs, qui est aveugle, à travers la spirale vers le centre du cercle en l'appelant verbalement.

|||

Préparation du jeu :

- nous posons à nouveau une spirale sur le sol avec une corde d'environ 10 m de long.
- on peut en outre placer des obstacles simples dans la spirale.
- pour la personne aveugle, nous avons besoin d'un foulard pour couvrir les yeux ou de cache-œil.

|||

Déroulement du jeu :

- un joueur aveugle choisi se place au début de la spirale et se déplace vers le centre de celle-ci.
- tous les autres joueurs se placent à leur tour autour du cercle extérieur de la spirale.
- le joueur aveugle se dirige vers le centre de la spirale en suivant les instructions des joueurs situés à la périphérie du cercle.
- on peut à nouveau évaluer le temps ou le nombre d'essais.

|||

Règles du jeu :

- les joueurs à l'extérieur du cercle ne peuvent pas entrer dans la spirale ni toucher l'aveugle de quelque manière que ce soit.
- les joueurs ne peuvent dire qu'**un seul mot** à la fois, par exemple "gauche" ! Dès qu'ils prononcent deux mots ou plus, l'aveugle doit recommencer depuis le début. Ainsi, ils doivent se coordonner et donner chacun un ordre au bon moment. Ils doivent bien s'écouter et communiquer entre eux.
- dès que l'aveugle touche la corde d'une manière ou d'une autre ou qu'il quitte la spirale ou passe par-dessus une corde, il doit recommencer.

|||

Réflexion sur le jeu :

- voir ci-dessus
- Comment t'es-tu senti en tant qu'aveugle et qu'as-tu ressenti en étant si dépendant des autres ?
- Comment se sent-on quand on ne peut pas finir et qu'on ne peut dire qu'un seul mot ?
- Comment avez-vous résolu le problème de parler correctement l'un après l'autre ? Avez-vous écouté ?
- Comment était la communication non verbale ? Comment était le comportement du groupe ?
- Connais-tu des situations similaires dans ta vie quotidienne ?

Aveugle dans la spirale et cris des autres joueurs

Indication de la source

- **Images :** www.juropa.net, reto bruelhart, km, UA13_TLT