SOUMIS PAR
Irmgard

ON
05/07/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Olympiades aquatiques



Une olympiade aquatique à la piscine est un bon moyen d'attirer l'attention d'enfants étrangers sur notre jeunesse.

Les jeux suivants peuvent tous être joués dans la piscine des non-nageurs.

Les enfants sont divisés en groupes qui se "battent" les uns contre les autres. Si possible, chaque groupe a un chef. Les points marqués peuvent l'être avec des billes, par exemple. Celui qui gagne un match reçoit autant de billes que le nombre de groupes participant aux Jeux olympiques. S'il y a cinq groupes, cela signifie cinq billes. Le groupe en tête en reçoit quatre, le groupe en troisième trois, et ainsi de suite.

Pêche aux balles de tennis de table

Des tas de balles de tennis de table sont jetées dans l'eau. Tous les enfants se tiennent au bord de la piscine. Nous y voilà ! Les enfants sautent dans l'eau, attrapent une balle de tennis de table et l'apportent à leur chef de groupe. Le chef de groupe enregistre le nombre de balles qu'il a attrapées et les renvoie immédiatement dans l'eau. Attention : on ne peut apporter qu'une seule balle à la fois ! Si vous en ramenez plus d'une à la fois, vous recevrez un point négatif pour chaque balle en trop ! Après 2 à 3 minutes, le sifflet est soufflé et le groupe ayant le plus de balles est évalué.

Bataille pour les balles

Ici, chaque groupe joue contre l'autre. Deux leaders tiennent une corde dans l'eau. Elle forme la ligne de démarcation entre les deux terrains de jeu. Un nombre égal de balles de tennis de table est placé de chaque côté. Dès que le meneur donne le signal de départ, les deux équipes essaient de lancer leurs balles dans la moitié de l'adversaire. Après un temps défini, le sifflet est soufflé et les balles sont comptées. L'équipe qui a le moins de balles est déclarée gagnante.

Tirer la corde

Tu devrais essayer en nageant ! Mode de tournoi : Chaque groupe contre l'autre, les gagnants contre l'autre, ...

Course de natation

Un meneur se tient à la fin du parcours pour être recouvert de natation (ou courir dans l'eau). Il tient une piscine en plastique avec des balles de tennis de table à l'intérieur. De l'autre côté, les groupes s'alignent en file indienne. Lorsque le leader donne le signal de départ, l'avant du groupe saute dans l'eau, nage jusqu'à l'autre leader et attrape une balle. Ils reviennent en nageant avec la balle. Dès qu'ils sont sortis de l'eau, la personne suivante du groupe peut commencer, et ainsi de suite. Celui qui perd son ballon en route doit le récupérer. Quel groupe se remet en ligne le premier et tout le monde a une balle ?

Astuce : Le leader pourrait aussi avoir des pommes dans la piscine. De cette façon, les enfants peuvent avoir quelque chose à grignoter.

Diving

Placez un objet par groupe dans l'eau (bâtons de plongée, anneaux, tissu, pierre propre, etc.). Procédez comme dans la course de natation. Si vous ne pouvez pas plonger, vous pouvez soulever l'objet avec votre pied et le tenir ensuite dans votre main. Veuillez faire un test pour voir ce que vous pouvez soulever avec vos pieds ! Un guide est responsable de s'assurer qu'il y a toujours suffisamment d'objets à plonger dans l'eau.

Transport à travers l'eau

- Transportez la serviette sur votre tête à travers l'eau jusqu'à votre destination et retour. La serviette doit rester sèche !
- Portez la bougie et faites-la correspondre à travers l'eau jusqu'à la ligne d'arrivée et allumez la bougie à cet endroit. Ce n'est que lorsque la bougie est allumée que la personne suivante peut commencer !
- Un short mouillé avec une ceinture élastique et un t-shirt mouillé sont déposés d'un côté pour chaque groupe. Le premier du groupe nage par-dessus, met ses vêtements et revient en nageant. Là, ils les enlèvent et la personne suivante les met sur elle. Il nage ensuite par-dessus, enlève ses vêtements, les dépose et nage à nouveau. Quel groupe termine le premier ?
- Pour les nageurs : une manière simple d'apprendre à transporter une personne. Un enfant est allongé sur le dos et tient une main des deux côtés (à peu près à la hauteur de la poitrine). Le deuxième enfant tient l'autre extrémité de la serviette d'une main et pousse l'enfant allongé sur son dos vers sa destination, en nageant à ses côtés.

YoungstarsWiki.org

Référence de la source :
Contenu et image :

copyright www.forum-Kind.ch,

Les Jeux olympiques d'eau à la piscine attirent également l'attention des autres enfants sur notre groupe de jeunes. 2/04, page 26

Auteur : Mirjam Leuenberger

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
Eau
Jeux Olympiques
Concours
Natation
Relations publiques

Vieux
8 à 12 ans

Nombre de participants
1–20
20–30
30 – 100

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Beaucoup de travail

Téléchargement du fichier
Téléchargement de fichiers disponible

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/olympiades-aquatiques