ENVIADO POR
Irmgard

ON
07/06/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

De la frustración por el senderismo a la pasión por el senderismo



«El senderismo es el placer del molinero» ... pero, por desgracia, la frustración de muchos niños. Y, sin embargo, programamos una excursión en casi todos los campamentos. Estoy firmemente convencido de que, si los monitores nos entusiasmamos con una actividad, la adaptamos a los niños y la preparamos al detalle, puede convertirse en una experiencia placentera en lugar de frustrante.

Este artículo procede de la revista «Forum» y se adjunta íntegramente en formato PDF más abajo; aquí solo se reproducen algunos extractos.

¿Cómo hacer senderismo?

Este artículo tiene como objetivo ofrecerte consejos prácticos para planificar una ruta de senderismo. En él solo se aborda brevemente la ruta en sí.

¿Por qué hacer senderismo?

- Habilidades motoras
- Los conocimientos necesarios
- Tipos de rutas de senderismo
- Guías de senderismo
- Tres por tres
  - Condiciones meteorológicas
  - Terreno
  - Grupo
- Preparación en casa
- Cálculo del tiempo de ruta
- Cuando las cosas no salen según lo previsto
- Prueba de recorrido
- Consejos para la ejecución
  - Información
  - Ritmo de la ruta
  - Temperatura
  - Paradas de entrenamiento

Ganas de viajar

Ganas de viajar

Referencias



- **Contenido e imagen: ForumKind**, número 4/09, páginas 12-13. Senderismo, cálculo del tiempo de marcha, excursión, planificación. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autora: Barbara Pfister**

Weitere Informationen

Etiquetas
Senderismo

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Mucho trabajo

Descarga de archivos
Descarga de archivos disponible

KI Generierter Inhalt
Contenido
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/de-la-frustracion-por-el-senderismo-la-pasion-por-el-senderismo