

ENVIADO POR

MiciiExploratori

ON

20/03/2013



Keine Stimmen

¡Hop!



Los participantes forman un círculo.

Se levanta la mano derecha a la altura del pecho, con la palma hacia arriba. El dedo índice izquierdo se levanta a la altura del pecho y se dirige hacia abajo, hasta tocar la palma derecha del compañero de al lado.

Una vez que todos hayan adoptado la posición, el líder dará la orden «hop». En este momento, los movimientos deben coordinarse de tal forma que el dedo índice izquierdo se levante (antes de que la palma del compañero lo agarre) y la propia mano derecha cierre el dedo índice izquierdo del compañero.

Nivel 2

Tras practicar unas cuantas veces, el juego pasa al segundo nivel, en el que se invierten los papeles: la mano extendida será la izquierda, y el dedo índice derecho será el que descansa en la palma del compañero. La tarea sigue siendo la misma: cuando oigas «hop», aparta tu propio dedo e intenta atrapar el dedo de tu compañero.

Nivel 3

El tercer nivel es un poco más difícil, así que tendrás que cruzar las manos.

Recomendaciones

En los tres niveles, la velocidad a la que se ejecutan las órdenes irá aumentando gradualmente.

El juego es muy divertido, independientemente de la edad de los participantes.

Fuente de la imagen

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiales

No se requiere ninguno.

Weitere Informationen

Categorías

Juegos y actividades

Etiquetas

Coordinación

Reacción

Sincronización

El juego del círculo

Concentración

Edad

De 8 a 12 años

De 13 a 16 años

a partir de los 16 años

Número de participantes

1-20

20-30

30 - 100

Biblia

Falta esta información.

Terreno / Entorno

En espacios cerrados

Material

Ninguna

Descarga de archivos

No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt

Contenido

Categorías

Etiquetas

Edad

Número de participantes

Biblia

Terreno / Entorno

Material