

Chairing

zur Zeit ist für diesen Artikel
kein Bild vorhanden

Material

- einen Stuhl (muss stabil sein)
- einen kleinen Gegenstand, den man in den Mund nehmen kann

Vorgehen

- Platziere den kleinen Gegenstand hinter dem Stuhl zwischen den Hinterbeinen oder neben dem Bein auf der Innenseite.
- Versuche den Gegenstand mit dem Mund auf zu nehmen, ohne den Boden zu berühren. Wenn du den Gegenstand neben dem Bein plaziert hast, musst du dich um die andere Seite der Stuhllehne bewegen.
- Wieder zurück auf den Stuhl sitzen.