Comportamiento de emergencia

Cuando unos segundos marcan la diferencia entre la vida, la muerte o el daño permanente de una víctima de accidente, es importante actuar correctamente y tomar rápidamente medidas inmediatas para salvar vidas. Prestar ayuda de emergencia y primeros auxilios es un deber evidente para con todos los seres humanos.

Pasos de comportamiento en caso de emergencia

* Mirar: visión general de la situación; qué ha ocurrido; quién está implicado; a quién afecta
* Pensar: descartar el peligro para los ayudantes; descartar el peligro para otras personas; descartar el peligro para los pacientes;
* Actuar: Autoprotección; Asegurar y señalizar el lugar del accidente (triángulo de avería, luces de advertencia de peligro); Apagar las máquinas; Proporcionar ayuda de emergencia;

6 preguntas W

* ¿Dónde ha ocurrido?
* ¿Quién llama?
* ¿Qué ha ocurrido?
* ¿Cuándo ha ocurrido?
* ¿A cuántas personas ha afectado?
* ¿Qué más? Peligros especiales, personas atrapadas, desarrollo de humo, cables eléctricos colgando, número de identificación para el transporte de mercancías peligrosas, fugas, líquidos desconocidos, peligro de caídas dentro y fuera

Actuación en situaciones de crisis

- Evaluar la situación/problema
- Prestar primeros auxilios si es necesario
- Planificar brevemente las medidas necesarias
- Supervisar a los participantes
- Dar y comprobar órdenes
- Reforzar a los dirigentes afectados (posterior depuración de culpas)
- Informar a la dirección del club y de la asociación:
- ¿Quiénes y cuántos son los afectados?
- ¿Qué, dónde y cuándo ocurrió?
- ¿Qué medidas se tomaron?

- Direcciones de los implicados
- No informe activamente a los medios de comunicación

Números de emergencia importantes (Suiza)

El número de emergencia 144 puede marcarse gratuitamente en cabinas telefónicas o desde teléfonos públicos. También puede marcarse gratuitamente directamente desde teléfonos móviles sin prefijo.

- **144** Ambulancia
- **117** Policía
- **118** Bomberos
- **145** Centro toxicológico de intoxicaciones
- **1414** Rega

Números de urgencia importantes (en el extranjero)

También hay números de emergencia en el extranjero. Aquí se enumeran brevemente los más importantes:

- **112** Número de emergencia europeo
- **911** Número de emergencia estadounidense