

ENVIADO POR

Irmgard

ON

02/06/2017



Keine Stimmen

Granja de fitness



Entrenamiento físico lúdico: competición en grupo con ejercicios de fitness inventados por uno mismo

Autodiseño de una granja de fitness

Necesario:

- 6 grupos de 2 a 5 participantes
- 12 puestos
- Tablero central de puntuación

A continuación, la ejecución

- Preparación de los grupos (aprox. 2 horas)
- práctica
- competición

Para aligerar las cosas, habrá:

- "Mensajes "Joker
- Puestos de riesgo
- "Doble o nada
- Puesto de broma
- o similares

¡ENCUENTRA otras 1000 ideas de post!

Ver archivo PDF adjunto

para más detalles

Fitness

Zentrale Wertungstafel											
Platz	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Créditos de las fuentes:

Autores e imágenes: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Categorías

Juegos y actividades

Etiquetas

Entrenamiento físico

Concurso de grupos

Juego de movimiento

El trabajo en equipo

Concurso

Número de participantes

1-20

20-30

30 - 100

Biblia

Falta esta información.

Duración

Hasta 1 hora

Material

Mucho trabajo

Descarga de archivos

Descarga de archivos disponible

KI Generierter Inhalt

Contenido

Categorías

Etiquetas

Número de participantes

Biblia

Duración

Material