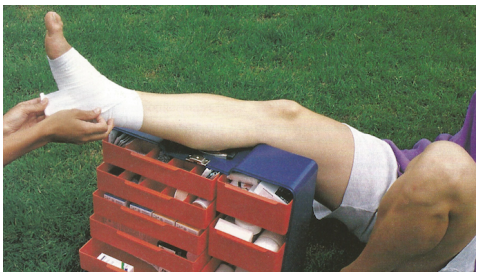
YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
Irmgard

ON
06/04/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Lesiones deportivas_II



Ha ocurrido un accidente, ¿qué hay que hacer?

- No hay que perder la calma

- Tomar y ordenar medidas inmediatas

- Informar

Contenido de «Lesiones deportivas_1.parte.pdf»

Lesiones cutáneas

- abrasiones
- ampollas
- Grietas, hematomas y cortes
- Quemaduras
- Lesiones por frío

Lesiones musculares

- Distensión muscular
- Distensión muscular
- Desgarro muscular
- Rigidez muscular
- Contusión muscular
- Dolor muscular
- Calambre muscular

Lesiones óseas

- Hematomas y periostitis
- Fracturas óseas
- Lesiones de espalda, «shovel hold»

Lesiones articulares

- Esguince
- Luxación

Lesiones de tendones

- Tendinitis

- Hombro de tenista
- Codo de tenista
- Aquilodinia
- Rotura de tendón

Índice de lesiones deportivas_2.ª parte.pdf

Lesiones específicas

- Golpe de sol
- Golpe de calor
- Desmayo
- Conmoción cerebral
- Lesiones oculares
- Hemorragia nasal
- Fractura nasal
- Oído de Ringer
- Uña azul
- Contusión testicular
- Lesión dental
- Mal de altura agudo
- Hipoglucemia

Folleto de ESSM Magglingen «Juventud+Deporte»

Lesiones deportivas_1.ª parte
Lesiones deportivas_2.ª parte

Referencia de la fuente:

Contenido e imágenes: ESSM Magglingen, Youth+ Sport, folleto de LHB www.ehsm.ch

Autor: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Categorías
Almacenamiento y organización

Etiquetas
Primeros auxilios
Accidente
Seguridad
Medidas inmediatas
Prevención

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
Descarga de archivos disponible

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/lesiones-deportivasii