

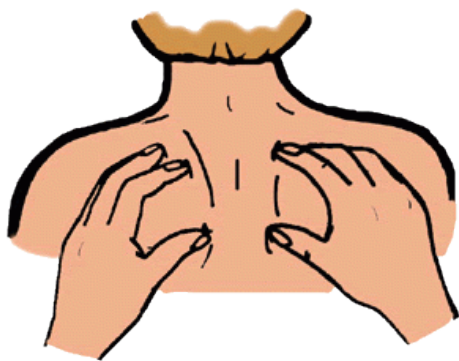


ENVIADO POR
MiciiExploratori

ON
21/10/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Massage



Alter

Ab 6 Jahren

Anzahl der Spieler

Beginnend mit 8

Beschreibung

Die Spieler sitzen im Kreis, 90 Grad nach rechts gedreht, so dass jeder Spieler den Rücken seines ehemaligen Nachbarn auf der rechten Seite sehen kann. Jeder Spieler legt seine Hände auf die Schultern des Spielers vor ihm und beginnt, ihn mit Bewegungen und sanften Streichungen zu massieren, ohne Druck auf Wirbelsäule, Nacken oder Rücken auszuüben. Während der Massage wird die Person, die massiert wird, gefragt, ob es ihr gefällt, ob es sich gut anfühlt. Nach einiger Zeit schüttelt man sich die Hände, atmet tief ein und entspannt alle Beteiligten. Danach dreht sich jeder um 180 Grad und massiert die Person, von der er in der vorherigen Runde massiert wurde.

Material

-

Bildquelle

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>

Weitere Informationen

Categorías

Glaube & Impulse

Etiquetas

Gruppe

Spiel

Programm

Teamarbeit

Aktivität

Edad

Es liegen keine Daten vor.

Número de participantes

Es liegen keine Daten vor.

Biblia

Geschichte

Person

Thema:

Material

Keine

Descarga de archivos

No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt

Contenido

Categorías

Etiquetas

Edad

Número de participantes

Biblia

Material