ENVIADO POR
Irmgard

ON
11/04/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Entre el cielo y la tierra: descenso en rápel



¿Descenso en rápel? ¡No! Ni hablar. ¡Es demasiado peligroso, y quién sabe lo que podría pasar!

Queremos demostrarte que el rapel no tiene por qué ser más peligroso que un juego al aire libre en el bosque. Si se respetan las medidas de seguridad básicas, el rapel se convierte en una experiencia estupenda y especial que se recordará durante mucho tiempo.

Artículo completo con imágenes de nudos, mosquetones, etc. Véase el archivo PDF.

Guía rápida para un descenso en rapel satisfactorio

Lo primero que debes hacer es buscar un terreno adecuado. Tómate el tiempo necesario para ello, ya que un buen lugar para el rapel ya es la mitad del trabajo. Piensa en la altura que debe tener el lugar de descenso, ya que para los participantes es muy importante si van a descender por un pequeño muro de diez metros o por una pared rocosa de 30 metros. Una vez que hayas encontrado un lugar, hazte las siguientes preguntas:

- ¿Hay suficientes posibilidades para asegurar el punto de descenso?
- ¿Disponen al menos la persona que desciende y el monitor que asegura de un espacio de apoyo lo suficientemente amplio como para no poner en peligro ni a sí mismos ni a los demás?
- ¿Hay un acceso seguro al punto de rapel, es decir, pueden tus participantes llegar al punto de rapel sin peligro?

Busca un lugar que ofrezca la posibilidad de mantener ocupados de otra manera a los niños que no puedan hacer rapel en ese momento. Por supuesto, un punto de rapel emocionante (por ejemplo, junto a una cascada o en un lugar con buenas vistas) resulta mucho más interesante para los participantes que hacer rapel en una ladera arcillosa en un bosque oscuro. Si hay niños que nunca han hecho rapel y, por eso, tienen miedo (lo cual es muy probable), asegúrate de que haya cerca una pendiente no demasiado empinada donde puedan practicar el rapel.

Fijación de la cuerda / Aseguramiento

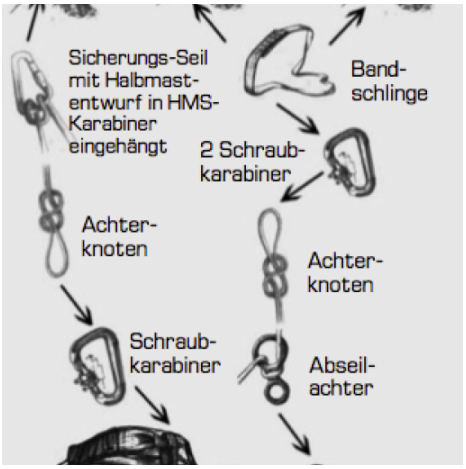
Una vez que hayas encontrado el lugar ideal, hay que preparar el punto de rapel (véase la ilustración de la pág. 26). Para ello, necesitas al menos dos puntos de fijación a toda prueba, como, por ejemplo, dos árboles sanos, una barandilla empotrada en hormigón o algo similar. A continuación, se fija la cuerda a los puntos de anclaje con ayuda de dos eslingas de cinta (al montar el sistema de seguridad, debes asegurarte de que todos los puntos de seguridad sean redundantes, es decir, que estén duplicados). Es importante que la persona encargada de la seguridad tenga un buen punto de apoyo (atención: caída de piedras, riesgo de resbalones, etc.). Además, debe garantizarse en todo momento la comunicación entre la persona que desciende en rapel y la que la asegura, para poder intervenir de

inmediato en caso de que surja algún problema. En el extremo inferior del tramo de descenso debe haber otra persona encargada de la supervisión, que suelte la cuerda del que desciende y se asegure de que no haya personas ajenas a la actividad en la zona de descenso.

Rápel

Por fin estás listo y puedes enviar a la persona más valiente a la aventura. Una vez puesto el «Gschtältli», engancha el descensor en la cuerda y, a continuación, fíjalo al Gschtältli con un mosquetón de rosca (aprieta siempre el mosquetón). Con otro mosquetón puedes fijar la cuerda de seguridad al «Gschtältli». La sujeción se realiza ahora con ayuda de un nudo de medio mástil y un mosquetón HMS, que se engancha al anclaje.

La postura al descender en rapel consiste, en general, en colocar los pies perpendiculares a la pared, estirar las piernas y separarlas ligeramente (ángulo de apertura de unos 45°). Esto evita que te desequilibres hacia los lados. Ahora hay que ir descendiendo poco a poco, paso a paso, hasta volver a pisar tierra firme. A más tardar en este momento, te invade una sensación de euforia, mezclada con una pizca de alivio.



Aspectos generales

Seguridad

Cuando se practica el rapel con niños, la responsabilidad es enorme, y es fundamental ser consciente de ello. El rapel debe probarse primero entre el equipo de monitores antes de llevarlo a cabo durante una tarde de actividades con los jóvenes. Quizás conozcas a alguien con experiencia en tu círculo de conocidos que pueda ayudaros.

A la hora de practicar el descenso en rapel, hay que prestar especial atención a los siguientes puntos:

● Cabello largo / ropa suelta:
Si se enredan entre la cuerda y el dispositivo de rapel, será difícil y, con toda seguridad, doloroso liberarlos. Los collares y otros objetos similares también pueden resultar peligrosos

Caída de piedras

A la hora de elegir el terreno, asegúrate de que no se puedan desprender piedras (por eso, la pizarra es totalmente inadecuada para el rapel).

Redundancia general

Todos los elementos deben ir por duplicado siempre que sea posible. Por ejemplo, fijar la cuerda con dos mosquetones de rosca (véase la ilustración). Para la segunda cuerda, que se utiliza para la seguridad de la persona, debe elegirse un anclaje propio. ¡Es imprescindible asegurarse de que los mosquetones estén bien atornillados!

Calor por fricción

Entre la cuerda y el descensor se genera calor. Dependiendo de la velocidad de descenso, este calor puede ser suficiente para derretir el revestimiento de la cuerda. Una vez en el suelo, el descensor debe separarse inmediatamente de la cuerda.

Material

El material es de gran importancia a la hora de realizar un descenso en rapel. Al alquilar material, hay que asegurarse siempre de que esté en buen estado. Es importante saber de dónde procede el material y por qué situaciones ha pasado. Especialmente en el caso de la cuerda y los mosquetones, las caídas pueden provocar roturas invisibles. Si este es el caso, es mejor utilizar otra cuerda u otro mosquetón.

- **Cuerda:**

A diferencia de la escalada, en la que solo se utilizan cuerdas de escalada (cuerdas dinámicas), para el rapel también se pueden utilizar cuerdas estáticas. No se debe rapelar con cuerdas de cáñamo.

- **Dispositivo de rapel:**

Normalmente, el descenso se realiza con un descensor de ocho. También existe toda una gama de equipamiento especial, aunque solo es adecuado para niños en determinadas circunstancias.

- **Mosquetones:**

Solo deben utilizarse mosquetones HMS (característica distintiva: forma de pera). Además, los mosquetones deben contar con un sistema de cierre de seguridad (cierre de rosca, TwistLock, etc.).

- **Arneses:**

Se recomienda utilizar arneses combinados. Asegúrate de llevar también arneses combinados pequeños para niños.

- **Cintas de sujeción**

Las cintas son muy resistentes y sirven para el anclaje. En caso de emergencia, también se puede fabricar un «arnés de emergencia» con cintas.

Avanzado

Aquí tienes más información sobre el descenso en rapel. Si buscas emociones fuertes, prueba a descender en rapel en posición de sobrecuela, por ejemplo, desde un saliente rocoso o una torre mirador. Lo más difícil es despegar los pies del suelo y quedar colgado completamente libre de la cuerda.

Atención: ya nos ha pasado que un niño se ha entrado de repente en pánico. Esto puede significar que un monitor tenga que descender hasta ese niño para ir bajando juntos. Sin embargo, esto es una excepción.

Un niño siempre debe descender por la cuerda de forma voluntaria. A veces, sin embargo, hay que ayudarle a superar un poco el miedo y animarle una y otra vez a dar el paso más allá del borde. Pero esto no significa coaccionarle ni ejercer presión de grupo. Ten en cuenta también que hay niños que tienen miedo a las alturas. En esos casos, todos los esfuerzos serán en vano.

Una cosa más sobre los arneses de asiento. En la escalada, los llamados arneses de asiento están muy extendidos. Sin embargo, al hacer rapel hay que tener en cuenta que se puede caer hacia fuera (en caso de caída de cabeza). Por eso, estos arneses de asiento solo deben utilizarse junto con un arnés de pecho. Une el arnés de pecho y el de asiento con una cuerda (nudo en ocho).

En la página web de la JS Henggart (www.jshenggart.ch.vu), en la sección de descargas, encontrarás un breve vídeo sobre el descenso en rapel que puedes descargar. Este vídeo muestra algunas imágenes de una de esas tardes del grupo juvenil entre el cielo y la tierra.

Entre el cielo y la tierra_YW_01

Ficha informativa del SAC

Descenso en rápel[1]

Referencias

Contenido + imagen:

Forum Kind 1/04. Entre el cielo y la tierra. Diversos aspectos técnicos relacionados con el descenso en rápel, páginas 25 y 26 www.forum-kind.ch

Autores:

Andi Flückiger y Urs Bänninger, grupo juvenil de la FEG Henggart

Weitere Informationen

Categorías
Tecnología y actividades al aire libre

Etiquetas
Descenso en rápel
Seguridad
Instrucciones
Tecnología
Cuerda

Edad
De 13 a 16 años

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Terreno / Entorno
Bosque
Pradera

Material
Mucho trabajo

Descarga de archivos
Descarga de archivos disponible

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Terreno / Entorno
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/entre-el-cielo-y-la-tierra-descenso-en-rapel