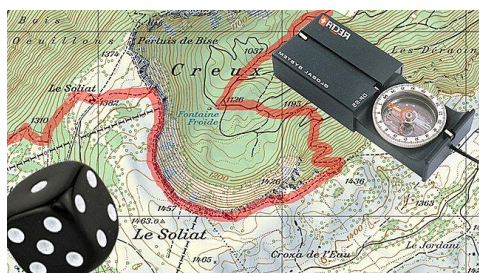


ENVIADO POR
jsschinzach

ON
23/11/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Tipos de senderismo



El senderismo abarca una gran variedad de actividades. Desde marchas con un objetivo concreto hasta el senderismo fluvial, todo está incluido. A menudo, la motivación de los participantes puede aumentar mediante la práctica de una modalidad específica de senderismo. Este artículo recoge todas las modalidades de senderismo imaginables.

Tipos de senderismo

■ Actividades de senderismo de 12/24 horas

Llegar lo más lejos posible en grupos en un plazo de 12 o 24 horas; también es posible el senderismo nocturno. Solo apto para participantes mayores. Especialmente durante las actividades de 24 horas, es importante asegurarse de que los grupos no se exijan demasiado y de que todos disfruten de una experiencia estupenda (incluidos los participantes más lentos).

■ Proyecto de senderismo de 24 horas

Grupos reducidos recorren una ruta que puede que no se anuncie hasta el día anterior. Los grupos deben encontrar por sí mismos lugares donde pasar la noche (en una granja o en un vivac). Esta actividad puede llevarse a cabo con un monitor que supervise cada grupo o solo con participantes mayores de edad.

■ Excursión contemplativa

Una ruta tranquila (y posiblemente más individual) durante la cual se ofrecen a los participantes estímulos para la reflexión y la contemplación (por ejemplo, tras un servicio de oración). También es adecuada como ruta con antorchas. Ideal para participantes de más edad.

■ «Direttissima» (seguir una línea con precisión)

Seguir una frontera, una coordenada, una curva de nivel, una cresta o una línea trazada por uno mismo lo más fielmente posible sin desviarse. Precaución: dar prioridad a la seguridad.

■ Senderismo fluvial

Sigue un curso de agua lo más cerca posible durante el mayor tiempo posible. Por ejemplo, desde un manantial hasta la desembocadura de un río o similar. Precaución: prioriza la seguridad / No se recomienda hacer senderismo en bañador o con ropa mojada

■ Senderismo nocturno

Senderismo nocturno orientado a la experiencia. El enfoque se centra en el propio senderismo; es decir, los participantes no deben sentirse intimidados ni nada por el estilo.

■ Senderismo basado en proyectos

Durante la ruta se deben explorar proyectos de geografía, historia local, historia natural, proyectos históricos, etc.

■ Búsqueda del tesoro

Mientras se recorre la ruta, los monitores entierran uno o más tesoros en pequeñas cajas de madera, que luego se desentierran durante la propia excursión (entre 1 y 3 meses después). Importante: documenta bien la ubicación del tesoro con fotos, etc. La experiencia ha demostrado que resulta bastante difícil volver a encontrar los tesoros. No se deben enterrar objetos de valor.

- **Excursión en estrella**
: diferentes grupos parten de distintos puntos de salida y se reúnen en el destino.
- **Excursión a la luna llena**
Similar a *una ruta nocturna*, pero sin linternas, solo a la luz de la luna. Solo es posible en terrenos fáciles y cuando el cielo está despejado.
- **Excursión con pruebas de orientación**
Los niños deben seguir una ruta utilizando coordenadas, bocetos, huellas, fotos, una brújula, etc.
- **Excursión con dados (excursión «Five-Liber»)**
Dentro de un plazo determinado, los participantes lanzan **un dado** o una moneda en cada cruce para decidir qué camino tomar. También se puede organizar como una competición (¿Quién llega más lejos?, etc.) --> juego de azar. Este tipo de ruta no es adecuado para los (Pre)Alpes.

Cita de la fuente

- Imagen de portada: Cortesía de Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Contenido: incluye el folleto de J+S «Trekking: en movimiento»

Weitere Informationen

Categorías

Tecnología y actividades al aire libre

Etiquetas

Senderismo

Edad

No hay datos disponibles.

Número de participantes

1-20

20-30

30 - 100

Biblia

Falta esta información.

Material

Mucho trabajo

Descarga de archivos

No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt

Contenido

Categorías

Etiquetas

Edad

Número de participantes

Biblia

Material