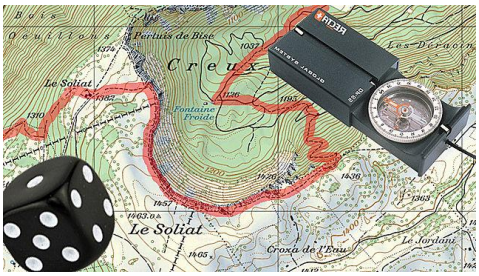


ENVIADO POR
jsschinznach

ON
23/11/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Tipos de senderismo



El senderismo abarca una gran variedad de actividades. Desde marchas con un objetivo concreto hasta el senderismo fluvial, todo está incluido. A menudo, la motivación de los participantes puede aumentar mediante la práctica de una modalidad específica de senderismo. Este artículo recoge todas las modalidades de senderismo imaginables.

Tipos de senderismo

- **Actividades de senderismo de 12/24 horas**
  Llegar lo más lejos posible en grupos en un plazo de 12 o 24 horas; también es posible el senderismo nocturno. Solo apto para participantes mayores. Especialmente durante las actividades de 24 horas, es importante asegurarse de que los grupos no se exijan demasiado y de que todos disfruten de una experiencia estupenda (incluidos los participantes más lentos).
- **Proyecto de senderismo de 24 horas**
  Grupos reducidos recorren una ruta que puede que no se anuncie hasta el día anterior. Los grupos deben encontrar por sí mismos lugares donde pasar la noche (en una granja o en un vivac). Esta actividad puede llevarse a cabo con un monitor que supervise cada grupo o solo con participantes mayores de edad.
- **Excursión contemplativa**
  Una ruta tranquila (y posiblemente más individual) durante la cual se ofrecen a los participantes estímulos para la reflexión y la contemplación (por ejemplo, tras un servicio de oración). También es adecuada como ruta con antorchas. Ideal para participantes de más edad.
- **«Direttissima» (seguir una línea con precisión)**
  Seguir una frontera, una coordenada, una curva de nivel, una cresta o una línea trazada por uno mismo lo más fielmente posible sin desviarse. Precaución: dar prioridad a la seguridad.
- **Senderismo fluvial**
  Sigue un curso de agua lo más cerca posible durante el mayor tiempo posible. Por ejemplo, desde un manantial hasta la desembocadura de un río o similar. Precaución: prioriza la seguridad / No se recomienda hacer senderismo en bañador o con ropa mojada
- **Senderismo nocturno**
  Senderismo nocturno orientado a la experiencia. El enfoque se centra en el propio senderismo; es decir, los participantes no deben sentirse intimidados ni nada por el estilo.
- **Senderismo basado en proyectos**
  Durante la ruta se deben explorar proyectos de geografía, historia local, historia natural, proyectos históricos, etc.
- **Búsqueda del tesoro**
  Mientras se recorre la ruta, los monitores entierran uno o más tesoros en pequeñas cajas de madera, que luego se desentierran durante la propia excursión (entre 1 y 3 meses después). Importante: documenta bien la ubicación del tesoro con fotos, etc. La experiencia ha demostrado que resulta bastante difícil volver a encontrar los tesoros. No se deben enterrar objetos de valor.

- **Excursión en estrella**
  : diferentes grupos parten de distintos puntos de salida y se reúnen en el destino.
- **Excursión a la luna llena**
  Similar a *una ruta nocturna*, pero sin linternas, solo a la luz de la luna. Solo es posible en terrenos fáciles y cuando el cielo está despejado.
- **Excursión con pruebas de orientación**
  Los niños deben seguir una ruta utilizando coordenadas, bocetos, huellas, fotos, una brújula, etc.
- **Excursión con dados (excursión «Five-Liber»)**
  Dentro de un plazo determinado, los participantes lanzan **un dado o**una moneda en cada cruce para decidir qué camino tomar. También se puede organizar como una competición (¿Quién llega más lejos?, etc.) --> juego de azar. Este tipo de ruta no es adecuado para los (Pre)Alpes.

Cita de la fuente

- Imagen de portada: Cortesía de Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Contenido: incluye el folleto de J+S «Trekking: en movimiento»

Weitere Informationen

Categorías
Tecnología y actividades al aire libre

Etiquetas
Senderismo

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
1–20
20-30
30 – 100

Biblia
Falta esta información.

Material
Mucho trabajo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/tipos-de-senderismo