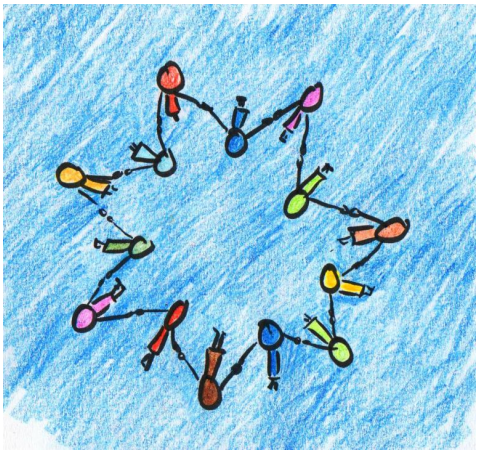
Círculo de estrellas



Aquí se ponen a prueba las leyes de la física. Todos deben poder confiar en los demás.

Condiciones generales

Tamaño del grupo: de 6 a 20 personas (¡número par!)

Edad: a partir de 12 años

Duración: aprox. 10 minutos

Lugar: sala grande / exterior

Realización

Los jugadores se colocan en círculo y se cogen de la mano.

Cuentan del uno al dos.

Ahora el director del juego da la orden a los jugadores con el uno de inclinarse hacia delante y a los jugadores con el dos de inclinarse hacia atrás. Se sujetan mutuamente para que nadie se caiga.

A continuación, los jugadores pueden cambiar y los "unos" se inclinan hacia atrás y los "dos" hacia delante.

Variación

Los jugadores también pueden ponerse de pie con la ayuda de una cuerda larga anudada en los extremos. Se sientan en círculo, con las piernas hacia delante, los pies bien plantados y la cuerda en las manos de modo que quede tensa.

Todos empiezan a levantarse al mismo tiempo.

Después pueden volver a sentarse.

Créditos de las imágenes

Foto de portada: CarolES