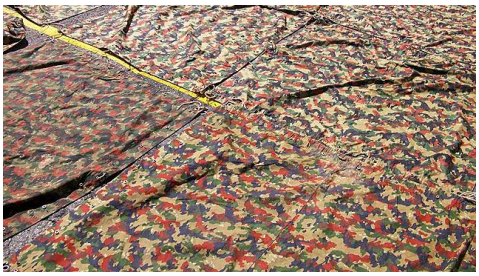
YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
Fuchs45

ON
19/10/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Saco de dormir de lona (vivac)



El saco de dormir de lona es una solución de emergencia para una persona, cuyo uso es comparable al de un ataúd. Pero también es una experiencia divertida para varias personas (niños), ya que el saco de dormir se puede ampliar a voluntad.

## Materiales necesarios

Para confeccionar un saco de dormir de lona para una persona se necesita el siguiente material:

- 1 lona militar

Para fabricar un saco de dormir de vivac para 2-3 personas se necesita el siguiente material:

- 2-3 lonas militares ( con 2 cuerdas incluidas)
- 2 bolsas de estacas (equipo de tienda de campaña; se necesitan 4 varillas y 4 piquetas)

## Tejer lonas

### Para una persona

- La lona se pliega a lo largo del cordón, y se ata con dos hileras de nudos a los lados y en la parte inferior.

### Para 2-3 personas

- Se anudan dos lonas una contra otra, tal y como se ha indicado anteriormente.
- Para un saco de dormir de vivac con techo, la tercera lona se ata en la parte superior, en la abertura de las dos lonas, se pliega por el centro, se sostiene con las varillas y se utiliza como techo.

### Ampliación

- Para varias personas, el saco de dormir se puede ampliar a voluntad simplemente anudando lonas enteras entre ellas. Las dos lonas más externas deben estar dobladas.

## Montaje

En el saco de dormir de vivac con techo, la parte plegada del techo se fija al suelo con piquetas. Se levanta la parte delantera con dos varillas y se tensa hacia abajo con las cuerdas.

Para mayor seguridad y evitar que se desplace durante la noche, todo el saco de dormir de vivac también se puede fijar al suelo con piquetas.

Por lo demás, a la hora de montarlo, lo único decisivo es la ubicación del saco de dormir de vivac, ya que no es una tienda de campaña y, por lo tanto, las personas que se encuentran en su interior están especialmente expuestas a las inclemencias del tiempo. En el artículo «Montaje de un vivac» encontrarás más consejos al respecto.

## Ámbitos de aplicación

El saco de dormir de vivac es adecuado para pernoctaciones de emergencia de una sola persona. Pero, sobre todo para los niños, es toda una experiencia pasar la noche al aire libre y, aun así, contar con cierta protección gracias a las lonas. El saco de dormir de vivac no es especialmente adecuado para pernoctaciones bajo la lluvia.

## Ventajas y desventajas

### Ventajas

- Suelo de lona
- Menor gasto en material
- Fácil de transportar
- Vista de 1000 estrellas

### Desventajas

- Las lonas se colocan directamente sobre el saco de dormir de las personas
- en algunos casos, se duerme sobre las costuras
- La cabeza no está protegida al 100 %, ni siquiera con el techo

## Información adicional

Para protegerse del viento y el frío, se pueden colocar las mochilas a la izquierda y a la derecha.

Siempre se debe dormir con un saco de dormir normal dentro del saco de vivac (para mayor calidez).

Además, para proteger el saco de dormir, se puede utilizar una funda para saco de dormir.

## Créditos de las imágenes

- **Foto de portada:** cedida por elgrupo juvenil de Schinznach/ Manuel Meier

## Weitere Informationen

*Categorías*
Tecnología y actividades al aire libre

*Etiquetas*
Artesanía artística

*Edad*
De 8 a 12 años

*Número de participantes*
1–20

*Biblia*
Falta esta información.

*Duración*
No hay datos disponibles.

*Material*
Casi sin esfuerzo

*Descarga de archivos*
No hay descargas de archivos

*KI Generierter Inhalt*
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/saco-de-dormir-de-lona-vivac