

ENVIADO POR
mathijs@pioniersweb.nl

ON
21/06/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Cómo preparar un aceite nutritivo



Un bote de oro.
En las tiendas puedes comprar todo tipo de aceites y pomadas, pero es mucho más divertido prepararlos tú mismo.

La caléndula (*Calendula*) es ideal para esto. Además, tiene un efecto calmante en las heridas y también se puede usar en el baño o como aceite de masaje.

Ingredientes

- Aceite de oliva, de girasol o de jojoba (disponible en tiendas de productos naturales o en supermercados)
- Caléndulas
- Tarro de cristal
- Un pañuelo o un trapo viejo pero limpio
- Goma elástica
- Una botella que cierre bien, preferiblemente con tapón de rosca

Cómo hacer aceite de caléndula

1. Recoge las caléndulas al final de un día soleado. Para entonces ya se habrán secado un poco.
2. Coloca las cabezas de las flores en el tarro de cristal y vierte suficiente aceite sobre ellas para que queden completamente sumergidas.
3. Tapa el tarro con un paño limpio y fíjalo con una goma elástica.
4. Coloca el tarro al sol.
5. Agita el tarro todos los días... ¡durante tres semanas!
6. Pasadas tres semanas, cuela el aceite con un colador y guárdalo en una botella bien cerrada.

Tu aceite casero es ideal para calmar la piel irritada (por ejemplo, para aliviar las quemaduras solares y tratar pequeños cortes).
También puedes utilizar el aceite de caléndula como aceite de baño o de masaje. Por eso, es un regalo estupendo para tu madre o tu abuela.

Precaución

No confundas las caléndulas con las especies del género Tagetes.

Estas flores (incluidas las caléndulas africanas) tienen propiedades diferentes y **no** deben ingerirse. ¡La mayoría de los aceites esenciales no se pueden ingerir sin riesgo!

Variaciones

No solo se puede hacer aceite con caléndulas; hay muchas otras flores a las que Dios ha dotado de diferentes propiedades beneficiosas. He aquí algunos ejemplos:

- Rosas: para el insomnio y el cansancio
- Manzanilla: calmante y antiinflamatoria
- Romero: favorece la buena circulación sanguínea

Versículos bíblicos

El aceite como perfume:
Aceite fragante que hace brillar el rostro
Salmo 104:15

Aceite para los enfermos:
...y ungió con aceite a muchos enfermos y los sanó
Marcos 6:13b (El envío de los doce discípulos)

Se acercó al herido, le echó aceite y vino sobre las heridas y se las vendó.
Lucas 10:34 (El buen samaritano)

Hay muchos más versículos en la Biblia que mencionan el aceite, así que anímate a explorar y leer tu Biblia :-)

Fuentes

Foto de portada: pixelio.de

Texto:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Categorías
Juegos y actividades

Etiquetas
Receta
Artesanía artística
Naturaleza
Salud
Bricolaje

Edad
De 8 a 12 años

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Mucho trabajo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/como-preparar-un-aceite-nutritivo