

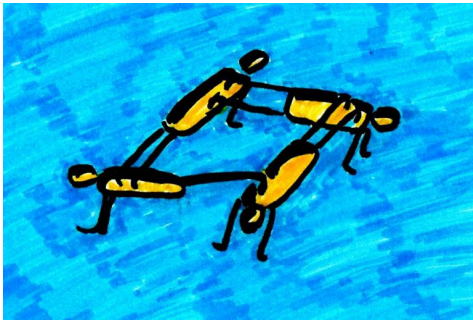


SUBMITTED BY
CarolES

ON
2014.01.31

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Viereck aus Liegestütze



Eine Gruppenakrobatik, bei der jeder einzelne gefragt ist.

Viereck aus Liegestütze

Gruppengröße: 8-24 Personen (durch vier teilbar)

Alter: ab 12 Jahre

Dauer: 10-20 Minuten

Durchführung

Gruppen von jeweils vier Personen tun sich zusammen.

Gemeinsam erstellen sie ein Viereck, indem jeder in Liegestützstellung geht (Hände auf dem Boden, Körper gestreckt in der Luft) und die Füße auf den Rücken des anderen absetzt. Die Figur wird dann wenige Sekunden gehalten.

Versuch

Es ist ein Versuch wert, dasselbe mit der ganzen Gruppe zu probieren, sodass jeder die Füße auf dem Rücken von jemand anderem hat. Dabei muss sicherlich mehr geplant werden und ganz andere Schwierigkeiten entstehen. Hier ist eventuell auch Frusttoleranz gefragt, wenn es nicht gelingt.

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Categories

Spiele und Aktivitäten

Tags

Akrobatik

Spiel in der Gruppenphase

Teamarbeit

Bewegungsspiel

Koordination

Alter

Es liegen keine Daten vor.

Anzahl Teilnehmer

1-20

20-30

30 - 100

Bibel

Diese Information fehlt.

Dauer

Es liegen keine Daten vor.

Material

Viel Arbeit

Dateidownload

No file downloads

KI Generierter Inhalt

Contents

Categories

Tags

Alter

Anzahl Teilnehmer

Bibel

Dauer

Material