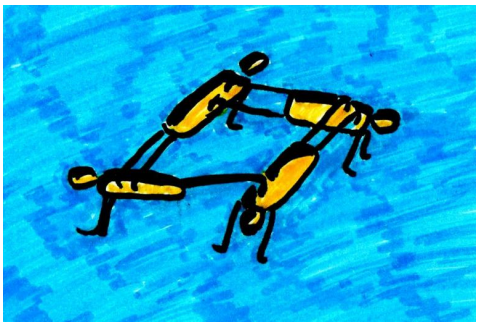
SUBMITTED BY
CarolES

ON
2014.01.31

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Viereck aus Liegestütze



Eine Gruppenakrobatik, bei der jeder einzelne gefragt ist.

Viereck aus Liegestütze

Gruppengröße: 8-24 Personen (durch vier teilbar)

Alter: ab 12 Jahre

Dauer: 10-20 Minuten

Durchführung

Gruppen von jeweils vier Personen tun sich zusammen.

Gemeinsam erstellen sie ein Viereck, indem jeder in Liegestützstellung geht (Hände auf dem Boden, Körper gestreck in der Luft) und die Füße auf den Rücken des anderen absetzt. Die Figur wird dann wenige Sekunden gehalten.

Versuch

Es ist ein Versuch wert, dasselbe mit der ganzen Gruppe zu probieren, sodass jeder die Füße auf dem Rücken von jemand anderem hat. Dabei muss sicherlich mehr geplant werden und ganz andere Schwierigkeiten entstehen.Hier ist eventuell auch Frusttoleranz gefragt, wenn es nicht gelingt.

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Categories
Spiele und Aktivitäten

Tags
Akrobatik
Spiel in der Gruppenphase
Teamarbeit
Bewegungsspiel
Koordination

Age
Keine Daten verfügbar.

Number of participants
1–20
20–30
30 – 100

Bible
Diese Information fehlt.

Duration
Keine Daten verfügbar.

Material
Eine Menge Arbeit

File download
No file downloads

KI Generierter Inhalt
Contents
Categories
Tags
Age
Number of participants
Bible
Duration
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/viereck-aus-liegestuetze