

Von Wanderfrust zur Wanderlust



«Das Wandern ist des Müllers Lust» ... aber leider so vieler Kinder Frust. Und doch planen wir fast in jedem Lager eine Wanderung ein. Ich bin der festen Überzeugung, dass, wenn wir Leitenden von einer Unternehmung begeistert sind, diese kindsgerecht gestalten und detailliert vorbereiten, kann sie statt zu einem Frust- zu einem Lusterlebnis werden.

Bei diesem Artikel handelt es sich um einen Forum Heft-Artikel und er ist vollständig als pdf unten angefügt - hier sind nur Auszüge wiedergegeben.

How to Hike?

This article is intended to provide you with practical guidance on planning a hike. The actual hike itself is only briefly discussed in this article.

Why hike?

- Motor Skills
- The Know-How
- Types of Hikes
- Hiking Guides
- Three by three
 - Weather Conditions
 - Terrain
 - Group
- Planning at home
- Calculating Hiking Time
- When Things Don't Go as Planned
- Test Run
- Tips for Execution
 - Information
 - Hiking Pace

- Temperature
- Training Stops

Wanderlust

Wanderlust

References



- **Content and image:** ForumKind, Issue 4/09, pages 12–13. Hiking, calculating walking time, outing, planning. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Author:** Barbara Pfister