ERSTELLT VON
LastGroove

ON
12.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Porridge (schottischer Haferbrei)



Der cremige schottische Haferbrei ist ein warmes, einfach zuzubereitendes, nahrhaftes und sättigendes Frühstück.

Das folgende Rezept reicht für eine Person.

Zutaten

- 1/2 Glas Haferflocken (am besten Instant-Haferflocken)
- 1/2 Glas Milch
- 1/2 Glas Wasser
- eine Prise Salz

Rezept

Gib die Zutaten in einen Topf.

Bring das Ganze unter gelegentlichem Rühren zum Kochen, damit der Brei nicht anbrennt.

Lass den Brei so lange kochen, bis er die gewünschte Konsistenz erreicht hat (je länger der Brei kocht, desto dickflüssiger wird er; denk daran: Nach dem Herunternehmen vom Herd wird er noch eine Weile weiter eindicken).

Serviervorschlag

Haferbrei schmeckt am besten mit Milch serviert – das kühlt und macht ihn leichter.

Wie man Haferbrei serviert, hängt von der eigenen Fantasie und den persönlichen Vorlieben ab. Man kann ihn herzhaft oder süß mit Obst, Gemüse, Gewürzen, Fleisch oder Honig servieren oder ihn pur genießen.

Weitere Informationen

Tags
Rezept

Alter
Keine Daten verfügbar.

Anzahl Teilnehmer
1–20

Bibel
Diese Information fehlt.

Material
Fast mühelos

Dateidownload
Keine Dateidownloads

KI Generierter Inhalt
Contents
Tags
Alter
Anzahl Teilnehmer
Bibel
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/porridge-schottischer-haferbrei