Dreiecktuch (Kopfdeckverband)

Hier findest du eine Anleitung, wie du mit einem Dreieckstuch einen Kopfdeckverband erstellst.

Anleitung

* Dreiecktuch so auf dem Kopf positionieren, sodass die längste Seite bei der Stirne ist und der gegenüberliegende Spitze beim Nacken.
* Anschliessend die beiden längeren Ende (links und rechts) hinter dem Kopf zusammenbinden (wichtig über der Spitze beim Nacken.

Anwendungen

- Bei leichten Kopfverletzungen (Schürfungen, etc.)
- Präventativ als Sonnenschutz, falls nichts besseres vorhanden.
- Auch als Verkleidung (Pirat, Verletzter, Bandit, etc.)

Bildnachweis

- Titelbild: Ramun Badertscher, www.ramunbadertscher.ch