

## Kreisbund



Der Kreisbund ist ein **Knoten** mit dem man zwei senkrecht zueinander stehende Stäbe verbindet.

Voraussetzungen: **Mastwurf**, **Samariter**

## Anleitung

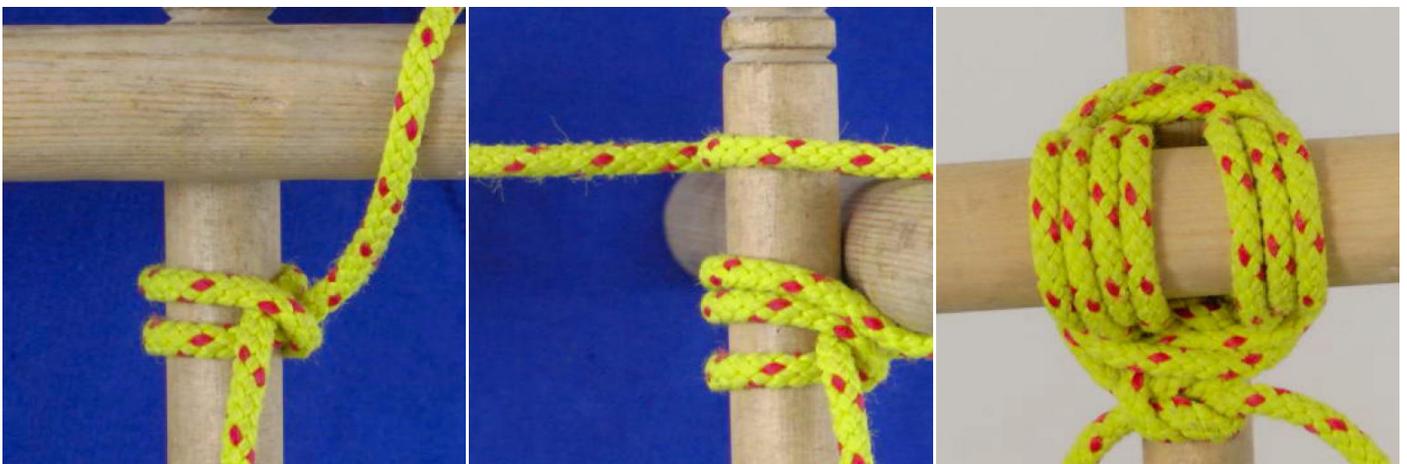
Mastwurf um ersten Stab. Ein Ende sollte ca. 30cm lange sein, das andere den Rest.

- Mit dem langen Ende fährt man um beide Stäbe (wie im Video gezeigt)
- Nach einer genügenden Anzahl Umrundungen werden die Bündel zusammengebunden
- Die beiden Seilenden werden mit einem Samariter zusammen gebunden.

## Tipps und Tricks

- Wenn ein relativ dünnes Seil (oder sogar Schnur) verwendet wird und dafür mehr Umrundungen gemacht werden, kann die Steifigkeit der Verbindung erhöht werden.
- Werden die Hölzer an der Auflagefläche eingekerbt oder angeflacht, wird die Verbindung ebenfalls stabiler.

## Bilder



## Video-Anleitung

## **Bildnachweis**

- Titelbild: Zur Verfügung gestellt von ML3000. (ml.3000 (at) hotmail.com)
- Bilder: Zur Verfügung gestellt von ML3000. (ml.3000 (at) hotmail.com)