



ERSTELLT VON

Irmgard

ON

02.06.2017



Keine Stimmen

Fitness-Farm



Spielerisches Fitnesstraining - Gruppenwettkampf mit selbst erfundenen Fitnessübungen

Fitness farm self-design

Required:

- 6 groups of 2 to 5 participants
- 12 posts
- Central scoring board

Then it's on to the execution

- Groups set up themselves (approx. 2 hrs)
- practice
- competition

To lighten things up, there will be:

- "Joker" posts
- Risk posts
- "Double or nothing"
- Gag post
- or similar

FIND 1000's of other post ideas!

See attached PDF file

for details

Fitness

Zentrale Wertungstafel											
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Source credits:

Authors and images: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Categories

[Spiele und Aktivitäten](#)

Tags

[Fitnesstraining](#)

[Gruppenwettkampf](#)

[Bewegungsspiel](#)

[Teamarbeit](#)

[Wettbewerb](#)

Anzahl Teilnehmer

[1-20](#)

[20-30](#)

[30 - 100](#)

Bibel

[Diese Information fehlt.](#)

Dauer

[Bis zu 1 Stunde](#)

Material

[Viel Arbeit](#)

Dateidownload

[Dateidownload vorhanden](#)

KI Generierter Inhalt

[Contents](#)

[Categories](#)

[Tags](#)

[Anzahl Teilnehmer](#)

[Bibel](#)

[Dauer](#)

[Material](#)