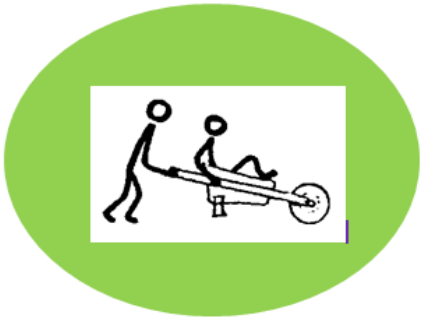
ERSTELLT VON
Irmgard

ON
02.06.2017

Keine Stimmen

Fitness-Farm



Spielerisches Fitnesstraining - Gruppenwettkampf mit selbst erfundenen Fitnessübungen

Fitness farm self-design

Required:

- 6 groups of 2 to 5 participants
- 12 posts
- Central scoring board

Then it's on to the execution

- Groups set up themselves (approx. 2 hrs)
- practice
- competition

To lighten things up, there will be:

- "Joker" posts
- Risk posts
- "Double or nothing"
- Gag post
- or similar

FIND 1000's of other post ideas!

See attached PDF file

for details

Fitness



Source credits:
Authors and images: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Categories
Spiele und Aktivitäten

Tags
Fitnesstraining
Gruppenwettbewerb
Bewegungsspiel
Teamarbeit
Wettbewerb

Anzahl Teilnehmer
1–20
20–30
30 – 100

Bibel
Diese Information fehlt.

Dauer
Bis zu 1 Stunde

Material
Eine Menge Arbeit

Dateidownload
Dateidownload vorhanden

KI Generierter Inhalt
Contents
Categories
Tags
Anzahl Teilnehmer
Bibel
Dauer
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/fitness-farm