ERSTELLT VON
Irmgard

ON
14.02.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Freeriden



Als Freeriden bezeichnet man das Skifahren und Snowboarden durch unberührten Schnee abseits der markierten und kontrollierten Skipisten.

(Nachfolgend sind Auszüge aufgeführt, kompletter Artikel: siehe PDF-Datei)

Freeriden

Diese Sportart ist nicht ganz risikofrei, denn im Gebirge lauern viele Gefahren. Eine weitere Anforderung ist das Beherrschen des Tiefschneefahrens. Dies ist die Grundvoraussetzung für das Freeriden.

Als Freeriden wird nicht ein besonderer Fahrstil bezeichnet, sondern die Bezeichnung für den Trend, der in den letzten Jahren gewachsen ist, abseits der Pisten zu fahren. Dieser Trend ist durch die Entwicklung des Snowboards und spezieller Skier begünstigt worden.

Ausrüstung

Die Funktionsbekleidung (Zwiebelprinzip):

- Thermo-Unterwäsche
- Microfleece
- Wärmefleece
- Firewall

Touren Equipment:

- (Teleskop-)Stöcke
- Tourenski, Telemarkski, Schneeschuhe oder Kurzski
- Karte, Kompass (möglichst mit Hangneigungsmesser), Höhenmesser, evtl. auch GPS)
- Uhr
- je nachdem Biwaksack
- Nahrung und Getränke
- Werkzeug/Reparaturmaterial
- Mobiltelefon (evtl. Ersatzakku) oder Rega-Funk
- Stirnlampe für Notfälle (wiegt fast nichts und kann im Notfall Gold wert sein)
- Reepschnur

und je nach Tour:

- Harscheisen/Steigeisen
- Pickel
- Gurt, Seil
- Abseil-Achter, Expressen, Schlingen etc.

Sonstiges:

- Schneeschuhe
- Splitboard und Kurzski
- Freeride-Board
- Airbag-Rucksack
- Recco-Reflektoren
- Lawinenverschütteten Gerät (LVS-Gerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde

Check your Risk

Freeride-Grundregeln:

- Gehe niemals alleine Freeriden!
- Verzichte bei schelchter Sicht und ungünst. Verhältnissen auf Powdern!
- Checke jeden Tag unbedingt den aktuellen Lawinenlagebericht

und 7 andere wichtige Punkte

Checkliste vor dem Freeriden:

- Checkliste Ausrüstung
- Genereller Check vor Abfahrt
- Checkliste vor Drop-In

Beurteilung der Lawinengefahr

Snow How

- Verhältnisse
- Gelände
- Mensch
- Lawine
- Lawinengefahrenskala

Situation inn der Schweiz

- Unfallstatistik
- Entwicklung
- Nicolas Müller
- Interview mit Nicolas Müller
- Interview mit Herrn Frigg Hauser
- Schlusswort
- Quellenangaben

Quellennachweis:
Inhalt und Titelbild:

Pascal Mühlematter, Hauptleiter Jungschar Kloten

Weitere Informationen

Tags
Freizeit

Alter
Keine Daten verfügbar.

Anzahl Teilnehmer
Keine Daten verfügbar.

Bibel
Diese Information fehlt.

Dauer
Keine Daten verfügbar.

Material
Eine Menge Arbeit

Dateidownload
Dateidownload vorhanden

KI Generierter Inhalt
Contents
Tags
Alter
Anzahl Teilnehmer
Bibel
Dauer
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/freeriden