



ERSTELLT VON

mathijs@pioniersweb.nl

ON

21.06.2013



Keine Stimmen

Pflegeöl herstellen



Ein Töpfchen voller Gold.

Im Laden gibt es zwar alle möglichen Öle und Salben zu kaufen, aber es macht viel mehr Spaß, diese selbst herzustellen.

Die Ringelblume (*Calendula*) eignet sich dafür sehr gut. Außerdem wirkt sie beruhigend bei kleinen Wunden und lässt sich auch wunderbar im Bad oder als Massageöl verwenden.

Material

- Oliven-, Sonnenblumen- oder Jojobaöl (erhältlich in Naturkostläden oder Supermärkten)
- Ringelblumen
- Glasgefäß
- Altes, aber sauberes (Taschentuch)
- Gummiband
- Gut verschließbare Flasche, vorzugsweise mit Schraubverschluss

Herstellung von Ringelblumenöl

1. Pflücken Sie die Ringelblume am Ende eines sonnigen Tages. Dann ist sie bereits etwas getrocknet.
2. Geben Sie die Blütenköpfe in das Glas und gießen Sie so viel Öl darüber, dass die Blüten vollständig mit Öl bedeckt sind.
3. Decken Sie das Glas mit einem sauberen Tuch ab und befestigen Sie es mit einem Gummiband.
4. Stellen Sie das Glas in die Sonne.
5. Schütteln Sie das Glas jeden Tag ... drei Wochen lang!
6. Gieße das Öl nach diesen drei Wochen durch ein Sieb und bewahre es in einer gut verschlossenen Flasche auf.

Dein selbstgemachtes Öl eignet sich gut bei gereizter Haut (zum Beispiel lindernd bei Sonnenbrand und bei kleinen Wundchen).

Außerdem kannst du das Ringelblumenöl als Bade- und Massageöl verwenden. Es eignet sich also gut als Geschenk für deine Mutter oder Großmutter.

Achtung

Verwechseln Sie die Ringelblume nicht mit Tagetes-Arten.

Diese Blumen (unter anderem Afrikaner) haben andere Eigenschaften und dürfen **nicht** innerlich angewendet werden.

Die meisten ätherischen Öle dürfen nicht ohne Risiko eingenommen werden!

Variationen

Man kann nicht nur aus Ringelblumen Öl herstellen, es gibt auch viele andere Blumen, für die Gott eine andere Wirkung vorgesehen hat. Hier ein paar Beispiele:

- Rosen: gegen Schlaflosigkeit und Müdigkeit
- Kamille: beruhigend und entzündungshemmend
- Rosmarin: fördert die Durchblutung

Bibelverse

Öl als Parfüm:

Duftendes Öl, das das Gesicht zum Strahlen bringt

Psalm 104,15

Öl für Kranke:

...und salbten viele Kranke mit Öl und heilten sie

Markus 6,13b (Aussendung der zwölf Jünger)

Er ging zu dem Verletzten, goss Öl und Wein auf seine Wunden und verband sie.

Lukas 10,34 (Der barmherzige Samariter)

In der Bibel gibt es noch viele weitere Verse, in denen von Öl die Rede ist. Begib dich also auf Entdeckungsreise und lies deine Bibel :-)

Quellen

Titelbild: pixelio.de

Text:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Categories

Spiele und Aktivitäten

Tags

Rezept

Kunsthandwerk

Natur

Gesundheit

Heimwerken

Alter

8-12 Jahre

Anzahl Teilnehmer

Es liegen keine Daten vor.

Bibel

Diese Information fehlt.

Dauer

Es liegen keine Daten vor.

Material

Viel Arbeit

Dateidownload

Keine Dateidownloads

KI Generierter Inhalt

Contents

Categories

Tags

Alter

Anzahl Teilnehmer

Bibel

Dauer

Material