SUBMITTED BY
Irmgard

ON
31.05.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Да се хвърлим в прохладната вода!



Екскурзията до басейна изисква добро планиране от страна на ръководителите: идеи за разтоварване чрез свободни и ръководени игри.

*Тази статия е публикувана в списанието „Forum“.*

## Да отидем на басейн!

Жега, лепкава кожа, влажни чела, капещи коси – всички викат за вода. Хайде, младежката група се събира в басейна! За да не се наложи ти самият да „отидеш да се къпеш“, тук ще намериш всевъзможни съвети за планирането и провеждането на един следобед в открития басейн.

Децата дълго ще пазят добри спомени от следобеда във водата. Водата освежава, а забавлението е почти гарантирано. Организирането на следобед във водата е различно от това на сушата. Това започва с планирането на пътуването, регистрирането при спасителя и стига до реализирането на програмата. Фактът, че организирането на игри в басейна е малко по-различно предизвикателство отколкото на сушата, може да обезкуражи мнозина. Но с водните игри ние отговаряме на естествения инстинкт за игра у децата. За нашата група играта означава колективно преживяване. При това смелостта, ангажираността и може би дори страхът играят решаваща роля. В полза на ръководителя на игрите е фактът, че самата вода по себе си вече представлява привлекателност за повечето деца. Сега задачата е да се използва този непознат елемент и да се организират игри така, че предимствата на водата, като например „плаването“ и ниското тегло на собственото тяло, да намерят приложение в играта.

Разбира се, трябва да има място и за индивидуално плуване и скачане, но всеки, който има смелостта да се включи в ръководена игра във водата, ще разбере: си струва!

## Предложения за игри – щафетни игри:

Безброй варианти на щафети с пренасяне, щафети с облекло и др. са много подходящи за провеждане във вода. При много разнородни групи
е подходяща форма на щафета, при която
при която всяка група разполага с определен брой „джокери“. Така например от всяка група двама души могат да плуват с дъски, а в замяна друг трябва да балансира гмуркачески пръстен на главата си. Всяка група разполага с по един чифт очила за гмуркане и т.н. По този начин в играта могат да бъдат включени различни помощни средства за плуване, както и

дъски и очила за гмуркане.

„Естафетата на срещите“ е форма, при която по-слабите резултати на отделни деца могат да бъдат компенсирани от по-силните.

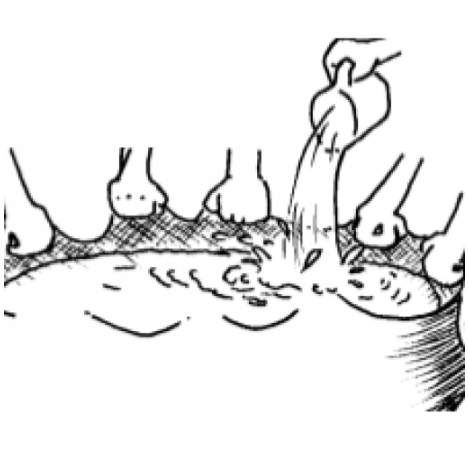
## Естафета с плувни шапки в басейна

Всички групи получават по една шапка за плуване (модерна спортна шапка от гума) и по една черпалка (литрова мерителна чаша, нарязан контейнер за омекотител или подобно). Сега задачата е да се напълни шапката за плуване с черпалката. Този, чийто ред е, плува или броди из басейна, напълва кофата на другия бряг и се връща обратно (възможни са и други варианти, евентуално няколко „напълвания“ на един пробег – в нея се побират далеч над 100 литра) Печели отборът, който след края на играта има най-голямата „вана“. Колко деца се побират в нея? (Забележка: в една плувна шапка без проблем може да седне един

възрастен, ако е достатъчно пълна. Най-трудно е началото. Затова групите трябва да са достатъчно големи (6–10 деца), за да може задачата изобщо да бъде изпълнима.

### Вариант: щафета с водни балони

Същата игра като по-горе, но вместо шапката се напълва балон. Материали за всяка група: литрова мерителна чаша, балон, фуния за напълване (доста трудно, невъзможно, ако не помагат всички...).



## Игри с топка: „Бреннбал“ или „Бягане по постелки“

Група А се намира на игрището, група Б е извън него и се опитва да спечели точки. Един човек от група Б хвърля топката (или друго хвърлящо средство) в игрището и побягва/бродя/плува към ъгъл х (отбелязан с дъска с котва – например отвес, за да

да не се отнесе, или до ръба на басейна). Групата се опитва възможно най-бързо да формира колона пред човека, който държи топката. Последният човек се гмурва с топката под разкрачените крака на съотборниците си. Когато човекът отпред излезе на повърхността, се

свири. Който дотогава не е стигнал безопасно до някой ъгъл (x, y, z), трябва да се върне обратно. За всеки завършен кръг група Б получава една точка. Група А получава по една точка за уловени топки. След 5 до 10 минути се сменят ролите. Коя група ще събере повече точки?

**Варианти:**

Начинът на плуване или движение на играчите от група Б се определя с хвърляне на зарове. (1 = подскачане, 2 = гмуркане, 3 = плуване, 4 = с дъска, 5 = ръце зад гърба, 6 = по някакъв начин)

## Настолни игри: „Стълбичка“

Запечатайте игралното поле и го поставете на ръба на басейна. Всяка група от по двама играчи разполага с по една фигурка. Хвърля се заровете и се премества фигурката. За всяко число на зара се поставя препятствие във или край водата.

Например:

1 = скок от трамплина

2 = едно отиване до другия край на басейна и обратно с дъска

3 = пързалка

4 = „клатещ се мост“ от дъскички или кръгчета от стиропор

5 = хвърляне към цел в обръч във водата

6 = гмуркане за 6 пръстена

Групата може да продължи напред едва след като е изпълнила задачата. Ако се върне назад на игралното поле ➜ под студения душ. Ако може да продължи напред ➜ награда.

Разбира се, въображението няма граници. Различните предмети дават възможност за безброй варианти на играта (балони, въжета, пръстени и т.н.). Или защо да не се организира игра на открито (във вода и на суша) в басейна?



Много идеи за игри и отлични предложения можете да намерите в книгата „Игри във вода за групи“ на Патрик Лехнер, издадена от издателство „гех“.

Пожелавам на всички любители на водата много забавление!!!

### Съвети:

- Проверете предварително колко плувци и колко неплувци ще присъстват
- Резервация (абсолютно необходима, тъй като в противен случай – освен ако басейнът не е препълнен – игрите не са възможни); евентуално отделяне на част от басейна
- Планирайте времето така, че да има място както за общи игри, така и за свободно плуване.
- Помислете предварително къде ще се обяснява играта (например не точно до пързалката, тъй като там е много шумно)
- За обясненията извадете всички деца от водата – така вниманието им ще бъде по-голямо
- Да се уговори място и час

### Да се хвърлим в прохладната вода

Да се хвърлим в прохладната вода

### Източници




- **Текст и снимка: „Forum** Kind“, брой 2/03, страници 25 и 26. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Авторка:**Сандра Олдани, дипломирана учителка по гимнастика и спорт

## Weitere Informationen

*Категории*
Игри и занимания

*Етикети*
Екскурзия

*Възраст*
8–12 години

*Брой участници*
Няма налични данни.

*Библията*
Липсва тази информация.

*Материал*
Много работа

*Изтегляне на файлове*
Изтегляне на файлове

*KI Generierter Inhalt*
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/da-se-khvrlim-v-prokhladnata-voda