SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
20.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Хоп



Участниците образуват кръг.

Дясната ръка се вдига на нивото на гърдите, с дланта обърната нагоре. Левият показалец се вдига на нивото на гърдите и се насочва надолу, докато докосне дясната длан на съседа.

След като всеки заеме позицията си, водачът дава командата „хоп“. Тук движенията трябва да бъдат координирани така, че левият показалец да бъде вдигнат (преди дланта на съседа да го хване), а собствената дясна ръка да обгърне левия показалец на съседа.

Ниво 2

След като се упражните няколко пъти, играта преминава към второ ниво, при което ролите се разменят: изпънатата ръка ще бъде лявата, а десният показалец ще бъде този, който лежи в дланта на съседа. Задачата остава същата: когато чуете „скочи“, махнете своя пръст от пътя и се опитайте да хванете пръста на съседа си.

Ниво 3

Третото ниво е малко по-трудно, затова ръцете ви ще се прекръстосат.

Препоръки

На всичките три нива скоростта, с която се изпълняват командите, постепенно ще се увеличава.

Играта е изключително забавна, независимо от възрастта на участниците.

Източник на изображението

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Материали

Не се изискват.

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Координация
Реакция
Синхронизация
Играта в кръг
Концентрация

Възраст
8–12 години
13–16 години
от 16-годишна възраст

Брой участници
1–20
20–30
30 – 100

Библията
Липсва тази информация.

Терен / околности
В затворени помещения

Материал
Липса

Изтегляне на файлове
Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Терен / околности
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/khop