

SUBMITTED BY

MiciiExploratori

ON

20.03.2013



Keine Stimmen

Хоп



Участниците образуват кръг.

Дясната ръка се вдига на нивото на гърдите, с дланта обърната нагоре. Левият показалец се вдига на нивото на гърдите и се насочва надолу, докато докосне дясната длан на съседа.

След като всеки заеме позицията си, водачът дава командата „хоп“. Тук движенията трябва да бъдат координирани така, че левият показалец да бъде вдигнат (преди дланта на съседа да го хване), а собствената дясна ръка да обгърне левия показалец на съседа.

Ниво 2

След като се упражните няколко пъти, играта преминава към второ ниво, при което ролите се разменят: изпънатата ръка ще бъде лявата, а десният показалец ще бъде този, който лежи в дланта на съседа. Задачата остава същата: когато чуете „скочи“, махнете своя пръст от пътя и се опитайте да хванете пръста на съседа си.

Ниво 3

Третото ниво е малко по-трудно, затова ръцете ви ще се прекръстосат.

Препоръки

На всичките три нива скоростта, с която се изпълняват командите, постепенно ще се увеличава.

Играта е изключително забавна, независимо от възрастта на участниците.

Източник на изображението

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Материали

Не се изискват.

Weitere Informationen

Категории

Игри и занимания

Етикети

Координация

Реакция

Синхронизация

Играта в кръг

Концентрация

Възраст

8-12 години

13-16 години

от 16 години нагоре

Брой участници

1-20

20-30

30 - 100

Библията

Тази информация липсва.

Терен / околности

В затворени помещения

Материал

Няма

Изтегляне на файлове

Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt

Съдържание

Категории

Етикети

Възраст

Брой участници

Библията

Терен / околности

Материал