SUBMITTED BY
LastGroove

ON
12.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Porridge (шотландска овесена каша)



Гъстата шотландска овесена каша е топла, лесна за приготвяне, питателна и засищаща закуска.

Представената рецепта е за една порция.

Съставки

- 1/2 чаша овесени ядки (за предпочитане от типа „бързи“)
- 1/2 чаша мляко
- 1/2 чаша вода
- щипка сол

Рецепта

Сложете съставките в тенджера.

Доведете до кипене, като разбърквате от време на време, за да не се прегори овесената каша.

Оставете да ври, докато се получи желаната консистенция (колкото по-дълго се вари овесената каша, толкова по-гъста ще стане; имайте предвид, че след като я махнете от огъня, тя ще продължи да се сгъстява още малко)

Сервиране

Овесената каша е най-вкусна, когато се сервира с мляко – то я охлажда и я прави по-течна.

Начинът на сервиране на овесената каша зависи от индивидуалното въображение и предпочитания. Може да се сервира като солено или сладко ястие с плодове, зеленчуци, подправки, месо, мед или да се консумира без добавки.

Weitere Informationen

Етикети
Рецепта

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
1–20

Библията
Липсва тази информация.

Материал
Почти без усилие

Изтегляне на файлове
Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/porridge-shotlandska-ovesena-kasha