

SUBMITTED BY

LastGroove

ON

12.03.2013



Keine Stimmen

Porridge (шотландска овесена каша)



Гъстата шотландска овесена каша е топла, лесна за приготвяне, питателна и засищаща закуска.

Представената рецепта е за една порция.

Съставки

- 1/2 чаша овесени ядки (за предпочитане от типа „бързи“)
- 1/2 чаша мляко
- 1/2 чаша вода
- щипка сол

Рецепта

Сложете съставките в тенджера.

Доведете до кипене, като разбърквате от време на време, за да не се прегори овесената каша.

Оставете да ври, докато се получи желаната консистенция (колкото по-дълго се вари овесената каша, толкова по-гъста ще стане; имайте предвид, че след като я махнете от огъня, тя ще продължи да се сгъстява още малко)

Сервиране

Овесената каша е най-вкусна, когато се сервира с мляко – то я охлажда и я прави по-течна.

Начинът на сервиране на овесената каша зависи от индивидуалното въображение и предпочитания. Може да се сервира като солено или сладко ястие с плодове, зеленчуци, подправки, месо, мед или да се консумира без добавки.

Weitere Informationen

Етикети

Рецепта

Възраст

Няма налични данни.

Брой участници

1-20

Библията

Тази информация липсва.

Материал

Почти без усилие

Изтегляне на файлове

Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt

Съдържание

Етикети

Възраст

Брой участници

Библията

Материал