

SUBMITTED BY

LastGroove

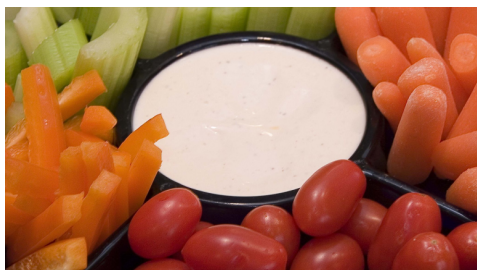
ON

02.03.2013



Keine Stimmen

Сосове



Диповете са бърза, вкусна, здравословна и привлекателна закуска, която лесно може да се приготви заедно с групата YS. При приготвянето на дипове и сосове към тях практически няма правила, така че тук на преден план излизат творчеството и индивидуалните вкусове. Приготвянето (и яденето) на дипове може да бъде чудесно забавление за теб и твоята група.

Съставки

- сурови зеленчуци (подходящи са: моркови, зелени краставици, карфиол, червен пипер) или чипс/начос
- сос за потапяне

Рецепта

Нарежете зеленчуците на дълги ленти (цветното зеле нарежете на малки розички).

Пригответе сосовете за потапяне.

Пресипете сосовете в купички. Подредете зеленчуците до тях. Наслаждавайте се!

Чеснов сос

Съставки:

- бутилка майонеза
- глава чесън
- сол и пипер на вкус

Разбъркайте всички съставки. Оставете да престои поне 30 минути.

Сос с извара и зелен лук

Съставки:

- кубче творог
- копър
- малко кисело мляко
- сол и пипер на вкус

Разбъркайте всички съставки. Съхранявайте в хладилника.

Сос „Къри“

Съставки:

- 1 глава лук
- 1 ябълка
- Подправка за къри
- кисело мляко (за предпочитане гъсто)

Рецепта:

- Запържете лука и ябълката в тиган, докато омекнат (но без да се запекат)
- Добавете 2 супени лъжици къри и разбъркайте
- Смелете сместа в тигана с блендер
- Добавете кисело мляко, докато се получи желаната консистенция

Сосът от къри се сервира топъл

Доматен сос

Съставки:

- Лук
- Нарязани домати от консерва
- пресен босилек
- пресен риган
- сол и черен пипер на вкус

Рецепта:

- в тенджера или тиган запържете лука, докато омекне.
- Добавете към лука домати от консерва и оставете да заври.
- Ако желаете, добавете сол и черен пипер на вкус.
- Изключете котлона и смелете всички съставки с блендер.

- Докато сместа е още топла, добавете пресни билки и разбъркайте.

Weitere Informationen

Категории

Игри и занимания

Етикети

Рецепта

Възраст

Няма налични данни.

Брой участници

1-20

20-30

Библията

Тази информация липсва.

Материал

Почти без усилие

Изтегляне на файлове

Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt

Съдържание

Категории

Етикети

Възраст

Брой участници

Библията

Материал