SUBMITTED BY
LukiLeu

ON
10.02.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Планиране на водна дейност



В тази статия са описани различни водни дейности и е обяснено как да ги планирате правилно. Взети са под внимание инструкциите за безопасност на SLRG и Jugend und Sport.

Важна забележка

Водните дейности са много популярни, особено в лагерите. Въпреки това, дори и обикновените дейности могат бързо да станат опасни, ако не са правилно подготвени. Поради тази причина добрата подготовка и добре обмислената концепция за безопасност са от съществено значение. Такива водни дейности също така трябва да се извършват само от опитни, обучени ръководители (особено дейности в открити води).

Проверка на уменията за плуване на участниците

Преди провеждането на водна дейност е важно да се провери способността за плуване на участниците. Това може да стане чрез запитване до родителите или, още по-добре, чрез предварително плуване. Едно дете наведнъж трябва да преплува разстояние от около 25 метра. Това ви дава най-добра представа за способностите на децата.

Децата, които не могат да плуват добре или изобщо не могат да плуват, трябва да бъдат наблюдавани през цялото време!

Правила

Правилата трябва да се определят преди всяка дейност във водата. Ако участник не спазва правило, той трябва незабавно да напусне водата.

По принцип се прилагат поне правилата за къпане. Те могат да бъдат намерени тук.

Правила за езерата и реките

Още няколко правила се отнасят за дейностите на море и река. Следните правила също трябва да бъдат съобщени:

- Спасителната жилетка не трябва да се сваля.
- Винаги трябва да се спазват указанията на водача.
- Свирките на спасителната жилетка се използват само при спешни случаи.

Правилата на SLRG за реките можете да намерите и тук.

Ако участникът многократно не спазва правилата, той/тя трябва да напусне водата.

Посещение на закрит/открит басейн под надзор

Посещението на закрит плувен басейн изисква най-малка подготовка. Въпреки това е препоръчително да се проверят уменията за плуване, за да се разбере кои деца се нуждаят от постоянен надзор.

Преди да посетите закрит басейн, е препоръчително да направите следното:

- Информирайте закрития плувен басейн за посещението на групата (ако е възможно, съобщете броя на децата и ръководителите)
- Ако е възможно, посетете предварително закрития басейн

Обикновено се препоръчва закритият басейн да бъде посетен веднъж преди посещението на групата, за да се добие представа за ситуацията там. Следва да се обърне внимание на следните точки:

- Къде са опасните места?
- Къде се намира телефонът за (спешни) случаи?
- Къде има дефибрилатор (обикновено до спасителя)?
- Къде се намира пътят за достъп на линейка?
- Къде се намира аптеката в закрития басейн (обикновено до спасителя)?
- Къде са бутоните SOS?
- Къде е спасителното оборудване?

Служителят на басейна с удоволствие ще отговори на всички ваши въпроси! Документът по-долу може да ви помогне да запишете горепосочената информация.

При посещение на закрития басейн е препоръчително да има поне един ръководител с квалификация SLRG Brevet Basis Pool на всеки 12 деца.

Инструменти за подготовка за посещение на закрит плувен басейн

Worksheet_Plus_Pool_e[1]

Посещение на закрит/открит басейн без надзор

Когато посещавате басейн без надзор, трябва да сте наясно, че няма спасител, който да ви окаже помощ при спешни случаи.

Важно е да сте посетили басейна поне веднъж с групата, преди да отидете там. И тук трябва да се обърне внимание на следните неща:

- Къде са опасните места?
- Къде има телефон за спешни случаи?
- Къде има дефибрилатор (ако има такъв)?
- Къде е пътят за достъп на линейка?
- Къде е аптеката (ако има такава)?
- Къде са SOS бутоните?
- Къде е спасителното оборудване?

Документът по-долу може да ви помогне да запишете тези неща.

Когато посещавате басейн без надзор, е необходимо да има поне един ръководител на 12 деца с квалификация SLRG Brevet Plus Pool с добавка BLS/AED (CPR).

Работен лист за подготовка

Дейности в езерото

Метеорологични условия

От съображения за безопасност всички дейности в езерото се извършват само при добро време. Преди началото на дейността ръководителят на групата трябва да провери какво ще бъде времето през следващите няколко часа. Ако се очаква лош атмосферен фронт, плуването в езерото трябва да се отмени.

Ако групата вече е във водата и наближава лош атмосферен фронт, тя трябва да напусне водата възможно най-бързо и да потърси убежище.

Трябва да се отбележи, че времето оказва значително влияние върху езерото. Силните ветрове водят до вълни, течения и бързо понижаване на температурата на водата. Ударът на мълния също е смъртоносна опасност на сушата и във водата. През лятото слънцето и горещината също играят роля (прегряване може да настъпи и във водата!). Затова при слънчево време е препоръчително децата да носят шапка, за да се предпазят от слънчевите лъчи.

На повечето по-големи езера службата за предупреждение за бури също издава предупреждения за предстоящи бури. Предупреждението се сигнализира с оранжева мигаща светлина.

- Предупреждението е ранна индикация за вероятна поява на опасност и се сигнализира чрез мигане 40 пъти в минута. Незабавно се върнете на брега заедно с групата.
- Предупреждението за буря съобщава за предстояща опасност и се сигнализира чрез мигане 90 пъти в минута. Незабавно напуснете езерото заедно с групата и потърсете убежище.

къпане в морето под наблюдение

Преди да посетите морски курорт, е необходимо да направите следното:

- Да информирате лидо за посещението на групата (ако е възможно, съобщете броя на децата и ръководителите)
- Предварително посещение на езерен курорт

Важно е преди посещението да сте посетили басейна поне веднъж с групата. И тук трябва да се наблегне на следните точки:

- Къде са опасните места?
- Къде се намира телефонът за спешни случаи?
- Къде има дефибрилатор (обикновено до спасителя)?
- Къде е пътят за достъп на линейка?
- Къде се намира аптеката в басейна (обикновено до спасителя)?
- Къде са бутоните SOS?
- Къде е спасителното оборудване?
- Къде е зоната за къпане (обозначена с жълти буйове)?

Спасителят с удоволствие ще отговори на всички ваши въпроси! Документът по-долу може да ви помогне да запишете горната информация.

Основното правило е: Никой да не излиза извън зоната за къпане (обозначена с жълти буйове)!

Различни неща могат да се считат за опасни места. Следващият списък трябва да ви даде представа за всички възможни опасности:

- Има ли приток/отток на езерото в зоната за къпане?
- Има ли плитчини?
- Има ли лодки в зоната за къпане?
- Има ли силно течение в езерото?
- Има ли други опасности (напр. платформа за гмуркане)?

Спасителят с удоволствие ще предостави информация и тук!

За посещението на басейна на езерото е препоръчително да има поне един ръководител на 12 деца с квалификация SLRG Brevet Plus Pool с добавка BLS/AED (CPR).

Работен лист_Plus_Pool_e_02

Преминаване през езерото / плуване извън зоната за къпане

Важно е да осъзнаете, че когато пресичате езерото или плувате извън зоната за къпане, няма спасител, който да ви окаже помощ при спешни случаи. Поради тази причина подобна дейност трябва да се предприема само с добри плувци.

За този вид дейност е необходима по-подробна подготовка. Трябва да се вземат предвид следните неща:

- Има ли опасни течения в езерото?
- Има ли движение на лодки в езерото?
- Има ли други опасности (водовъртежи, отровни газове, ...)?
- Къде има големи плитчини?
- Къде са възможните места за излизане?
- ...

По-специално в случай на корабен трафик трябва да се изясни дали езерото изобщо може да бъде прекосявано. Езерната полиция може да предостави информация. За всички останали опасности може да се направи консултация със спасителите от съществуващите крайезерни курорти или местните плувни клубове.

Като общо правило е важно да се спазват сигналите за езерото, тъй като те често предупреждават за опасности!

Всяко преплуване на езерото трябва да се придружава от поне една помощна лодка, която да прибере слабите или ранените плувци.

Основното правило е: няма пресичане на езеро без придружаваща лодка!

Пресичането на езеро може да се извърши само с плуване или с помощта на плавници/канута/т.н. Във всички случаи участниците и ръководителите трябва да носят спасителни жилетки. Освен това в придружаващата лодка има аптека и поне една торба за хвърляне. Ако преплуването се извършва само с плуване, се препоръчва участниците да носят светеща шапка за плуване (напр. жълта), за да се увеличи видимостта им във водата.

За саловете с дължина на страната над 2,5 м трябва да се получи разрешение от органа по корабоплаване за пътуване в обществени води, ако се напуска бреговата зона (150 м).

Документът по-долу има за цел да ви помогне да планирате такава дейност. Документът е обяснен по-подробно в главата "Схема за планиране 3x3".

За пресичане на езеро е необходим поне един ръководител с квалификация SLRG Brevet Plus Pool с допълнение за BLS/AED (CPR) на всеки 10 деца. Освен това поне един ръководител трябва да има добавка за езеро.

Дейности в реката

Дейностите в реката са най-опасните и затова изискват много добра подготовка. Такива дейности също така трябва да се планират и извършват само от опитни и обучени водачи.

Нива на трудност на бялата вода

Реките се категоризират в шест различни нива на трудност. Характеристиките на тези нива са изброени по-долу:

Ниво I (не е трудно):

- редовен поток
- редовни вълни

- без вълни
- прости препятствия

Пример: Reuss (Melingen-Windisch), Thur (Frauenfeld-Andelfingen), Ticino (Biasca-Bellinzona)

Ниво II (умерено трудно):

- свободни пасажи
- неправилно течение
- неравномерни вълни
- средна вълна
- слаби ролки, вихри и пресована вода
- обикновени препятствия в течението
- по-малки етапи

Пример: Engelbergeraa (Grafenort-Stans), Hinterrhein (Thusis-Reichenau), Simme (Garstatt-Heidenweidli)

Ниво III (трудно):

- Ясни пасажи
- неправилни вълни
- големи вълни, ролки, вихри и пресована вода
- отделни блокове
- Стъпки
- множество препятствия в течението

Пример: Moessa (Cama-Roveredo), Muota (язовир Muotathal), Simme (Heidenweidli-Weissenburg)

Ниво IV (много трудно):

- Пасажи, които не са лесно разпознаваеми
- Обикновено е необходимо проучване
- висока и постоянна вълна
- мощни валове, вихри и вода под налягане
- Блокове, изместени в текущия влак
- по-високи етапи с обратна вода

Пример: Engstligen (Achseten-Frutigen), Inn (Giarsun-Ardez), Landquart (Küblis-Fideris)

Ниво V (изключително трудно):

- Проучване от съществено значение
- екстремни вълни, валяци и вода под налягане
- тесни прегради
- по-големи наклони с трудни входове и изходи

Пример: Ин (Brailschlucht), Lonza (Riederschellen), Lütschine (участъкът Bicok над Wilderswil)

Ниво VI (граница на плавателност):

- обикновено невъзможно
- възможно плаване при определени нива на водата
- висок риск

Дейностите по реките до и включително II ниво на плаваемост са разрешени в рамките на програма "Младеж и спорт".

Опасности в реката

В реката могат да възникнат следните опасности:

- Завои на реката (прегражден склон, вир, ...)
- Вирове
- Гъби и пресичания
- Валяци
- Естествени препятствия
- Изкуствени препятствия
- Обратни води
- Подводни води
- Високи води
- Студена вода (хипотермия, шок)

По принцип трябва да се спазват речните сигнали, тъй като те често предупреждават за опасност!

Метеорологични условия

От съображения за безопасност всички дейности по реката се извършват само при хубаво време и нормално ниво на водата. Преди началото на дейността ръководителят на групата трябва да провери какво ще бъде времето през следващите няколко часа. Ако се очаква лош метеорологичен фронт, водната дейност трябва да бъде отменена.

Ако групата вече е във водата и наближава лош метеорологичен фронт, тя също трябва да напусне водата възможно най-бързо и да потърси подслон.

Трябва да се отбележи, че времето оказва значително влияние върху реката. Внезапните обилни валежи могат да доведат до бързо покачване на нивото на водата. трябва да се вземе предвид водосборният басейн на реката. Признак за проливен дъжд в горното течение на реката може да бъде, когато водата придобие землистокафяв цвят. Ударът на мълния също е смъртоносна опасност на сушата и във водата. През лятото слънцето и горещината също играят роля (прегряване може да настъпи и във водата!). Затова при слънчево време е препоръчително децата да носят шапка, за да се предпазят от слънчевите лъчи.

Движение в реката

В рамките на програмата "Младеж и спорт" са разрешени следните видове транспорт:

- Плуване
- Салове
- Надуваема лодка
- Пътуващо кану от гума
- Отворено кану
- Туби (туби за камиони)

Не се разрешава рафтинг по реки и хидроспийд!

За салове с дължина на страната над 2,5 метра трябва да се получи разрешение от службата за навигация за плаване в обществени води

Оборудване

По време на речна дейност е важно да разполагате с правилното оборудване и да го използвате.

Лична екипировка:

- Спасителна жилетка с яка (защита в случай на загуба на съзнание) или жилетка с ребро или плоча (без защита в случай на загуба на съзнание)
- Плувни бански/дреха
- Дъждобран (защита от вятър срещу охлаждане)
- Резервно непромокаемо бельо (ако се транспортира с лодка)
- Стари маратонки (предпазват от наранявания на краката)
- Защита от слънцето
- евентуално неопренов костюм
- евентуално каска (в зависимост от маршрута)
- Авариен чаршаф
- Напитки и храна

Резервните дрехи могат да се транспортират и на сушата в автомобил, за да се предотврати намокрянето им.

По принцип важи следното: Личната екипировка трябва да се проверява преди всяка водна дейност!

Групов материал:

- Карта, речен пътеводител, компас
- Комплект за първа помощ, спасително одеяло
- Сигнална свирка
- Чанта за хвърляне
- Кинжал, сгъваем нож (в случай че трябва да се пререже въже!)
- Мобилен телефон (опакован във водоустойчив калъф)
- Информационен лист за водните дейности (вж. по-долу)

Leaflet_Water activities

Планиране

Следващите точки имат за цел да предоставят кратък преглед на всичко, което трябва да се вземе предвид при планирането на подобна водна дейност в реката.

Изисквания:

- Какъв тип лодка/плавателен съд ще се използва за водната дейност?
- Кои и колко участници ще се включат в проекта?
- Кой маршрут/река ще бъде избран?
- Какви умения трябва да притежават участниците?
- Има ли някакви кантонални разпоредби?
- Какво оборудване е на разположение?
- Каква е личната екипировка?

- Колко време продължава дейността?
- Какви предварителни знания имат участниците?
- Какъв опит имат ръководителите?
- Необходим ли е допълнителен специалист?

Подготовка:

- Определете дата/ден на тръгване
- Избор на речен маршрут (уточняване с карти на водните пътища, речен пътеводител, ...)
- Разпознаване 1:1 (спускане по реката с лодка, оценка на опасните места, определяне на възможните места за влизане и излизане от водата, оценка на оптималното ниво на водата)
- Избор на интересен маршрут/ спирки
- Ако е необходимо: Регистрирайте се в кантоналната навигационна служба
- Обсъждане на концепцията за безопасност с ръководния екип
- Разработване на алтернативна програма
- Получаване на доклад за нивото на водата/ времето
- Вземете решение за изпълнение/отмяна

Инструкции от Младежта и спорта:

За водни занимания в реката е необходим поне един ръководител с квалификация SLRG Brevet Plus Pool с добавка BLS/AED (CPR) на всеки 12 деца (Y+S) / 8 деца (SLRG). Освен това поне един ръководител трябва да има добавка "Река". За младежи и спорт се изисква и един лидер с обучение J+S 1 с допълнителен модул за безопасност при водни дейности.

Всички използвани лодки/плавателни съдове трябва да са непотопяеми! Освен това носенето на спасителни жилетки е задължително.

Концепция за безопасност:

- Определете местата за излизане (отбележете на картата и договорете място за среща)
- Получаване на информация малко преди старта (опасности, състояние на водата, ...)
- Алтернативи (ако ситуацията в момента е неблагоприятна, отменете дейността)
- Определете правила за поведение (обсъдете ги преди тръгване)
- Връзки (визуални връзки с лодките, точка за контакт при неясноти, къде е експертът, къде е телефонът за спешни случаи)
- Екипировка (проверете всички участници, вземете със себе си резервна екипировка, опаковайте цялата екипировка непромокаема)
- Авариен лист (попълнете, подгответе, обяснете как се действа)
- Аварийни материали (вземете със себе си аптека, дръжте под ръка торбичка за боклук)

Документът по-долу има за цел да ви помогне да планирате такава дейност. Документът е обяснен по-подробно в главата "Схема за планиране 3x3".

Планиране_на_безводна_дейност_01

схема за планиране 3x3

Този списък има за цел да ви помогне да попълните схемата за планиране 3x3 за планиране на дейност в открити води.

у дома
Условия:

- Текуща прогноза за времето
- Време на годината
- Доверено лице на място
- Температура (вода/въздух)
- Наредби, закони (разрешения)

Терен:

- Карта на езерото/реката, карта на терена, въздушни снимки
- Собствени познания (разузнаване/снимки)

Група:

- Колко участници ще дойдат?
- Оборудване, опит, знания и др.
- Какъв опит имам като водач?

В региона
Условия:

- Времето (валежи, температура, вятър)
- Прогнози за времето

Терен:

- Дали идеята ми е правилна (места за влизане/излизане, подсичане и др.)?
- Приемливи ли са съществуващите течения?
- Ниво на водата (отворени язовири)

Група:

- Кой наистина е там (оборудване, състояние)?
- Мотивация, групова динамика
- Лично състояние на водача (евентуално заболяване)
- Лична отговорност

по време на дейността
Условия:

- Температура на водата
- Цвят на водата
- Поведение на времето
- Критерии за прекъсване

Терен:

- Какво предстои?
- Комуникация и осигуряване на изходни точки

Група:

- Непрекъснато проверявайте състоянието на участниците (хипотермия, неразположение, умора и др.)
- Мотивация, състояние, дисциплина, групова динамика

Забележка

Тази статия не замества обучен ръководител и в никакъв случай не трябва да се счита за пълна. Ако не сте сигурни, консултирайте се с компетентен ръководител или не извършвайте дейността.

Препратка към файла

- Всички работни листове произхождат от SLRG. С любезното разрешение на SLRG (Швейцарска асоциация за спасяване на човешки живот)
- Последната версия на тези работни листове може да бъде изтеглена от тук.
- Брошурата за водните дейности е от Jugend und Sport.

Кредити за снимки

- Снимка на корицата: © Kasperline / pixelio.de

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Вода
Планиране
Сигурност
Инструкции
Статия

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Материал
Почти без усилие

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/planirane-na-vodna-deynost