



SUBMITTED BY  
kurtmühlematter

ON  
08.02.2013

★ ★ ★ ★ ★  
Keine Stimmen

## Промени



Как се справяме с промените в живота си?

Животът е в постоянно движение, ние не можем да се променим. Още от грехопадението на човека ние сме подвластни на преходността. Името на Авел (Битие 4:2) означава "преходност"; името на брат му Каин (Битие 4:12-16) означава "преследван, забързан"; земята Нод в стих 16 означава "земя на неспокоен живот".

### Промени

Не можем да **не се променяме** !

- Етапите на живота ни са като сезони, а сезоните се сменят.
- Промените са възможности, но крият и рискове
- Ако живеем активно, ще инициираме промяна

Промените съдържат неизвестни елементи - неизвестното предизвиква страх:

- причинява инстинкт за оцеляване / защитен механизъм  
*Защитна реакция / скептицизъм към новото*
- внезапна, неочаквана, нежелана промяна  
*ние сме беззащитни*  
*пасивни, т.е. само жертви на промяната*  
*Играчка на околната среда и предопределени от съдбата?*  
*често чакаме толкова дълго, че можем само да реагираме*  
*предпочитаме да се носим с тълпата, вместо да търсим своето призвание*  
*предпочитаме да обвиняваме другите, вместо да "поемем контрола" върху собствената си съдба*

Очаквайте промените

- Разпознавайте знаците, извличайте последствия!  
*действайте активно*  
*Пример: Работа / неудовлетвореност*
- Проучете алтернативите, помислете предварително за възможните събития

Ако се заемете активно с промяната, трябва да преодолеете съпротивата

- Можете да промените СЕБЕ СИ, но не и ДРУГИТЕ!
- Разберете съпротивата, намалете страха, създайте доверие
- информирайте, обяснете

Промени в кои области?

- Взаимоотношения
- Работа / училище
- Лични (физически, психологически, интелектуални, духовни)
- Свободно време
- Младежка група / църква

Промяна не заради самата нея

- Добре обмислена стъпка по стъпка
- без зигзагообразен ход, без бързи решения, които водят до  
*Стабилност, посока, приемственост*

Ефекти от промяната:

- Верижна реакция  
*важно е да се мисли в мрежа*
- Цели на промяната  
*Подобрение срещу "влошаване на нещата"*

Промяната се нуждае от гориво/енергия вижте AUTO!!!

- Воля за промяна
- Натискът за промяна често е полезен  
*вътрешен стимул*

Лесни и трудни пътища

- колко голям е проектът
- колко големи са моите ресурси? Възможности? Какви са предпоставките?  
С какви условия разполагам? Имам ли смелост да го направя?
- Къде имам нужда от помощ?

Вид на автомобила / вид на промяната

- моите умения, знания, опит (вж. също графиката в прикачения файл pdf)

Цел: Къде искам да се развивам и израствам?

Да се осмеля да направя нещо ново:

- Пионерска работа
- Нестандартна работа  
*променете мисленето си, мислете "извън кутията", осмелете се да бъдете неконвенционални*
- thinktank
- Преодоляване на съпротивата - насърчаване на личната компетентност  
Пример: "Влакът не върви"  
*отричане на*  
*приемете + анализирайте проблема*  
*Разработване на стратегия за решение*  
*реализирайте: Смелост, увереност в себе си, оптимизъм, гъвкавост, готовност за действие,*  
*визия, пионерска работа, доверие в Бога*

Промяната изисква способността

- саморефлексия
- да разпознавате собствената си некомпетентност
- на социална компетентност

- способност да се понасят парадоксални и двусмислени ситуации
- да може да се отпусне
- на гъвкавост
- да мисли последователно
- Да изпитва забавление и радост

Промяната от гледна точка на Библията (вж. приложението)

- Бог ни насърчава да израстваме от общуването си с него и да променяме независимите си модели на поведение, които са формирани от греха
- Бог иска да ни промени от една слава в друга, така че да станем като Исус и да му бъдем угодни
- Исус е нашата сила и ни дава подкрепа и сигурност при всички промени в живота
- Божието Слово и Светият Дух ни водят, за да ходим в Божията мъдрост, и ни помагат да вземаме правилни решения
- с това знание, като Божии деца, можем смело да подхождаме ежедневно към личните промени в този свят, а също и да работим за промяна в света! Онези, които не се променят, ще бъдат променени и ще приличат на знаме, развявано от вятъра, или на желязо, което ръждясва на сметището!

## Справяне с промяната

[Umgang m Veraenderungen.pdf](#)

## Препратка към източник

- "Въведение в темата за промяната" от Таня Комерт, [www.presencing.com](http://www.presencing.com)
- "Новите методи на учене и промяна" от Франц Декер, Lexika Verlag. 1996 г., стр. 194 и сл
- Снимка: Архив Юропа, [www.juropa.net](http://www.juropa.net)

## Weitere Informationen

### Категории

[Вяра и вдъхновение](#)

### Етикети

[Pārmaiņas](#)  
[Dzīves contents](#)  
[1 Мойсей](#)  
[Grēks](#)  
[Посвещение](#)

### Възраст

[Няма налични данни.](#)

### Брой участници

[Няма налични данни.](#)

### Библията

[История](#)  
[Лице](#)  
[Тема:](#)

### Продължителност

[Няма налични данни.](#)

### Материал

[Няма](#)

### Изтегляне на файлове

[Изтегляне на файлове](#)

### KI Generierter Inhalt

[Съдържание](#)  
[Категории](#)  
[Етикети](#)  
[Възраст](#)  
[Брой участници](#)  
[Библията](#)  
[Продължителност](#)  
[Материал](#)