SUBMITTED BY
kurtmühlematter

ON
08.02.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Промени

Как се справяме с промените в живота си?

Животът е в постоянно движение, ние не можем да се променим. Още от грехопадението на човека ние сме подвластни на преходността. Името на Авел (Битие 4:2) означава "преходност"; името на брат му Каин (Битие 4:12-16) означава "преследван, забързан"; земята Нод в стих 16 означава "земя на неспокоен живот".

Промени

Не можем да ***не се променяме*** !

- Етапите на живота ни са като сезони, а сезоните се сменят.
- Промените са възможности, но крият и рискове
- Ако живеем активно, ще инициираме промяна

Промените съдържат неизвестни елементи - неизвестното предизвиква страх:

- причинява инстинкт за оцеляване / защитен механизъм
  Защитна реакция / скептицизъм към новото
- внезапна, неочаквана, нежелана промяна
  ние сме беззащитни
  пасивни, т.е. само жертви на промяната
  Играчка на околната среда и предопределени от съдбата?
  често чакаме толкова дълго, че можем само да реагираме
  предпочитаме да се носим с тълпата, вместо да търсим своето призвание
  предпочитаме да обвиняваме другите, вместо да "поемем контрола" върху собствената си съдба

Очаквайте промените

- Разпознавайте знаците, извличайте последствия!
  действайте активно
  Пример: Работа / неудовлетвореност
- Проучете алтернативите, помислете предварително за възможните събития

Ако се заемете активно с промяната, трябва да преодолеете съпротивата

- Можете да промените СЕБЕ СИ, но не и ДРУГИТЕ!
- Разберете съпротивата, намалете страха, създайте доверие
- информирайте, обяснете

Промени в кои области?

- Взаимоотношения
- Работа / училище
- Лични (физически, психологически, интелектуални, духовни)
- Свободно време
- Младежка група / църква

Промяна не заради самата нея

- Добре обмислена стъпка по стъпка
- без зигзагообразен ход, без бързи решения, които водят до
  Стабилност, посока, приемственост

Ефекти от промяната:

- Верижна реакция
  важно е да се мисли в мрежа
- Цели на промяната
  Подобрение срещу "влошаване на нещата"

Промяната се нуждае от гориво/енергия вижте AUTO!!!

- Воля за промяна
- Натискът за промяна често е полезен
  вътрешен стимул

Лесни и трудни пътища

- колко голям е проектът
- колко големи са моите ресурси? Възможности? Какви са предпоставките?
  С какви условия разполагам? Имам ли смелост да го направя?
- Къде имам нужда от помощ?

Вид на автомобила / вид на промяната

- моите умения, знания, опит (вж. също графиката в прикачения файл pdf)

Цел: Къде искам да се развивам и израствам?

Да се осмеля да направя нещо ново:

- Пионерска работа
- Нестандартна работа
  променете мисленето си, мислете "извън кутията", осмелете се да бъдете неконвенционални
- thinktank
- Преодоляване на съпротивата - насърчаване на личната компетентност
  Пример: "Влакът не върви"
  отричане на
  приемете + анализирайте проблема
  Разработване на стратегия за решение
  реализирайте: Смелост, увереност в себе си, оптимизъм, гъвкавост, готовност за действие, визия, пионерска работа, доверие в Бога

Промяната изисква способността

- саморефлексия
- да разпознавате собствената си некомпетентност
- на социална компетентност

- способност да се понасят парадоксални и двусмислени ситуации
- да може да се отпусне
- на гъвкавост
- да мисли последователно
- Да изпитва забавление и радост

Промяната от гледна точка на Библията (вж. приложението)

- Бог ни насърчава да израстваме от общуването си с него и да променяме независимите си модели на поведение, които са формирани от греха
- Бог иска да ни промени от една слава в друга, така че да станем като Исус и да му бъдем угодни
- Исус е нашата сила и ни дава подкрепа и сигурност при всички промени в живота
- Божието Слово и Светият Дух ни водят, за да ходим в Божията мъдрост, и ни помагат да вземаме правилни решения
- с това знание, като Божии деца, можем смело да подхождаме ежедневно към личните промени в този свят, а също и да работим за промяна в света! Онези, които не се променят, ще бъдат променени и ще приличат на знаме, развявано от вятъра, или на желязо, което ръждясва на сметището!

Справяне с промяната

Umgang m Veraenderungen.pdf

Препратка към източник

- "Въведение в темата за промяната" от Таня Комерт, www.presencing.com
- "Новите методи на учене и промяна" от Франц Декер, Lexika Verlag. 1996 г., стр. 194 и сл
- Снимка: Архив Юропа, www.juropa.net

Weitere Informationen

Категории
Вяра и вдъхновение

Етикети
Pārmaiņas
Dzīves contents
Битие
Grēks
Посвещение

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
История
Лице
Тема:

Продължителност
Няма налични данни.

Материал
Липса

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/promeni