Der Aufstand

Nur zusammen sind wir stark! Diese Aussage wird durch dieses Spiel bekräftigt. Ziel der Teilnehmer ist es, Rücken an Rücken, ohne Gebrauch von Händen, aufzustehen.

Material

- keines

Durchführung

- Die ersten beiden Spieler setzen sich Rücken an Rücken auf den Boden, verhaken ihre Arme ineinander und versuchen nun aufzustehen.
- Haben sie das geschafft, setzen sie sich in derselben Position wieder hin.
- Nun kommt ein dritter Spieler dazu. Wenn die 3er-Gruppe ihren "Aufstand" gemacht hat, kommt ein vierter Spieler dazu.
- Das Ziel ist es, mit der gesamten Gruppe einen erfolgreichen "Aufstand" zu machen.
- **Wichtiger Hinweis**: Erfahrungsgemäß sollte das Spiel auf einem gut griffigen Boden gespielt werden. Ebenso sollten die Paare, die miteinander aufstehen etwa gleich groß und stark sein.

Variation

- Die Spieler teilen sich in zwei Gruppen und stellen sich in einer Reihe Rücken an Rücken gegeneinander auf.

- Jeder Spieler hackt sich nun mit seinem rechten und linken Mitspieler ein.
- Auf Kommando versucht nun die ganze Gruppe gemeinsam ohne Umfallen in die Hocke zu kommen.
- Das war noch der leichte Teil, denn nun wird der Aufstand geprobt. Auf Kommando stehen wieder alle auf.

Quellennachweis

- Titelbild: MariES