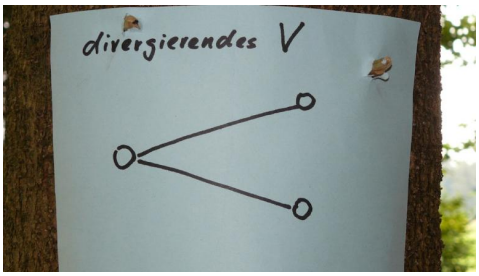
SUBMITTED BY
Zusanne

ON
17.10.2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

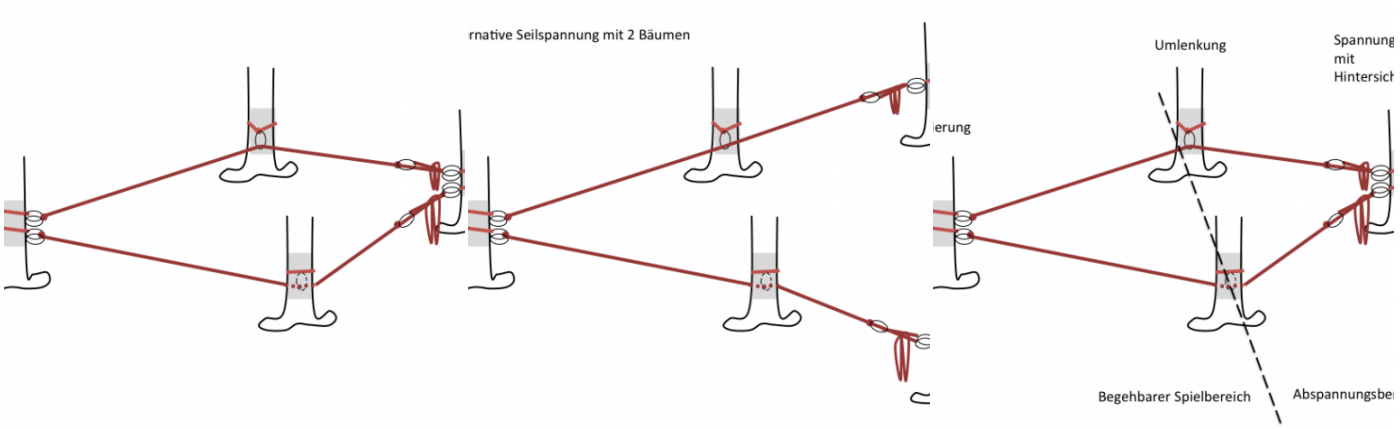
Разминаване V

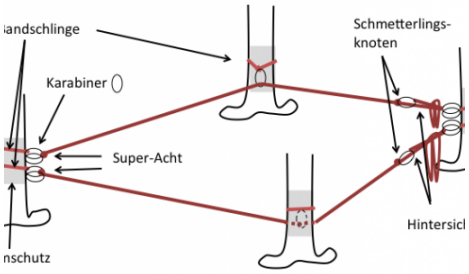


Елемент с ниско въже, който изисква сътрудничество, доверие и баланс.

Тази статия предполага, че лицето има познания за ниските въжени структури и е в състояние да ги контролира безопасно!

Скици





Материал

- 2 статични въжета с дължина приблизително 20 м
- 12 карабинера (+2 за окачване на въжето, ако е необходимо)
- 6 ремъчни сапана
- 4 предпазителя за дървета
- гумените обтегачи, които фиксират защитата на дървото, са много полезни

Структура

Подготовка

- Направете скица на елемента с ниско въже и осигурете материали
- Избор на място (получаване на разрешение, ако е необходимо,...)
- Изберете дървета
- Премахнете източниците на опасност (клони на нивото на очите, "почистете" земята от клони, счупени стъкла, дупки,... отстраняване на мъртва дървесина,...)
- Разпределете материала ясно върху брезент

Фиксиране на въжето с помощта на супер осмица (известна още като демонстративна осмица)

Фиксира се излишно.

- Закрепване на защитата на дърветата
- поставете 2 ремъчни снопа спретнато във формата на буквата U успоредно около дървото, но не един върху друг!
- Закрепете по два карабинера към всеки ремък в противоположни посоки.
- Завържете супер осмица в началото на всяко въже (2 пъти). Супер осмицата се използва, защото има по-голяма контактна повърхност от нормалния възел осмица.
- ЕДНА супер осмица се закача на ЕДНА прашка с ДВА карабинера, които се движат в противоположни посоки.
- Уверете се, че карабинерите са разположени правилно и че винтовата врата е насочена надолу (тежест)!

Деформация

Всяка нишка на въжето се отклонява на дърво, за да може да бъде опъната по-късно.

- Закрепване на защитата на дървото
- Поставете примката в U-образна форма около дървото (в зависимост от дължината, евентуално с анкерна връзка)
- Закрепете карабинера и се уверете, че винтовата капачка сочи надолу и далеч от дървото.
- Прекарайте въжето през карабинера.

Напрежение на въжето с възел тип "пеперуда" и обратна свръзка

Съществуват няколко начина за опъване на въжетата. Тук е описан вариантът с възел тип "пеперуда", тъй като той не изисква допълнителни материали.

- Закрепете защитата на дървото.
- поставете 2 ремъчни въжета спретнато във формата на буквата U успоредно около дървото, но не едно върху друго!

- Закрепете по два карабинера към всеки ремък в противоположни посоки.
- Завържете възел тип пеперуда на всяко въже. Обърнете внимание на правилното разстояние между тях!
- Прикрепете карабинер към всеки възел тип "пеперуда".
- Започнете с едно въже и го водете свободно по посока на опъването през двата карабинера на ремъчните прашки и обратно през карабинера на пеперудения възел.
- Завийте всички карабинери и се уверете, че са в правилна позиция!
- Сега затегнете въжето. Обърнете внимание, че въжето може да се затяга само веднъж.
- Закрепете опънатото въже с плъзгащ се възел и се подсигурете с поне 4 претцелни възела.
- Навийте останалия край на въжето и го закачете за опънатото въже, за предпочитане с друг карабинер.

Изпълнение

Принципът на този елемент е, че двамата партньори се притискат един към друг с тежестта на тялото си и по този начин се стабилизират.

- За изпълнението на елемента като партньорско упражнение са необходими четирима наблюдатели, един треньор и двама души.
- Първо, елементът се обяснява и се прилагат инструкциите за безопасност. (ако е необходимо, свалете бижутата, вържете косата, ...)
- Всеки отива на своята позиция: наблюдател, партньор и инструктор.
- Партньорите се изкачват по въжето (не стъпвайте върху възлите!) и вървят към пренасочването.
- Там се спускат от въжето по взаимно съгласие. Алтернативно могат да се върнат пеша до началната точка.
- Ръкопляскат едва когато всички са безопасно обратно на земята и дейността е приключила.

Инструкции за безопасност

- Отстранете всички източници на опасност, както вече е описано в раздел "Подготовка".
- По елемента може да се ходи само до отклонението.
- Не стъпвайте върху възлите и ремъците, а само върху въжето за движение.
- Свалете пръстените, часовниците и гривните поради опасност от нараняване. Завържете косата си.
- Може да се поставя само дланта на ръката върху дланта на ръката или ръката може да бъде притисната. Не сплитайте пръстите си!
- Един наблюдател наведнъж върви зад лицето извън въжето.
- Двама наблюдатели се разполагат в приклекнало положение вътре във V, за да хванат с гърба си всяко падащо лице.
- Спускането от въжето трябва да се извърши по едно и също време. Двамата партньори трябва да общуват помежду си, в противен случай единият от тях ще падне навътре.
- Пляскането е позволено само когато всички са безопасно на земята.

Снимки






Обяснение на снимките (от ляво на дясно)

- Снимка с изглед към фиксацията
- Снимка с изглед на обтегача със задно закрепване
- Илюстрация на работата на партньора (дланите са притиснати една към друга, пръстите не са сплетени)
- Илюстрация на правилно изкачване с целия екип
  - Обучител (вляво на снимката върху ствола на дървото)
  - Партньор (стабилизиращи се един друг чрез хващане на горните части на ръцете)
  - 2 наблюдатели зад лицето
  - 2 наблюдатели в приклекнало положение вътре в V
  - Зрителите са извън полето на видимост в обозначена зона

Доказателство за източник

- Снимка на корицата: Susanne Beier
- Скици: Сузане Байер
- Снимки: Susanne Beier

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Сътрудничество

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
1–20

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Материал
Много работа

Изтегляне на файлове
Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/razminavane-v