

SUBMITTED BY

Irmgard

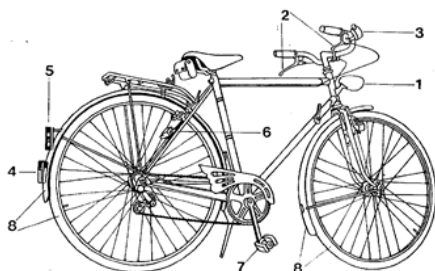
ON

11.07.2017



Keine Stimmen

Безопасно колоездене в групи



Груповите колоездачни обиколки са много интересни, но понякога и опасни.

Затова искаме да действаме особено отговорно.

Карането на колело в група - специално

Велосипедните турове в групи са много интересни, но понякога и опасни. Затова сме длъжни да действаме особено отговорно като водачи на младите хора и техните родители. Това невинаги е лесно, тъй като младите хора често са твърде слабо запознати с рисковете. Вярно е, че те много често карат велосипедите си в своето село или квартал. Но това е съвсем различно от обиколка с велосипед по непознати пътища, вероятно без настилка и с много спускания, в група и с багаж. Тук дебнат нови опасности, които младежите понякога дори не разпознават, но за които водачът трябва да знае и на които трябва да противодейства, като вземе превантивни мерки.

Добра подготовка от:

- Тест на велосипеда
- Подготовка и планиране на обиколката
- Изграждане на групи
- Обсъждане непосредствено преди заминаване
- Създаване на тестово трасе
- Контролен списък: Състояние на отделните части на велосипеда
- Контролен списък: Възможност за каране на велосипеда
- Нормативно оборудване на велосипеда (вж.: www.bfu.ch Колоездене - безопасно на седлото)

За подробности вижте PDF файла

Безопасно колоездене в групи

Източници:

Автор и изображения: Max Stierlin, ETS, BASPO Shop www.basposhop.ch

Weitere Informationen

Категории

Техника и дейности на открито

Етикети

Велосипеди

Група

Сигурност

Отговорност

Преживяване

Възраст

Няма налични данни.

Брой участници

Няма налични данни.

Библията

Тази информация липсва.

Продължителност

Няма налични данни.

Изтегляне на файлове

Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt

Съдържание

Категории

Етикети

Възраст

Брой участници

Библията

Продължителност