

SUBMITTED BY

Irmgard

ON

02.06.2017



Keine Stimmen

Фитнес ферма



Игриво фитнес обучение - групово състезание със самостоятелно измислени фитнес упражнения

Самостоятелно проектиране на фитнес ферма

Изисква се:

- 6 групи от 2 до 5 участници
- 12 публикации
- Централно табло за точкуване

След това се преминава към изпълнението

- Групите се подготвят сами (около 2 часа)
- тренировка
- състезание

За да се облекчат нещата, ще има:

- "Joker" публикации
- Постове за риск
- "Двойно или нищо"
- Публикация "Gag"
- или подобни

Намерете 1000 други идеи за публикации!

Вижте приложения PDF файл

за подробности

Фитнес

Zentrale Wertungstafel											
Platz	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Източници:

Автори и изображения: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Категории

Игри и занимания

Етикети

Фитнес обучение

Групово състезание

Игра с движение

Работа в екип

Конкурс

Брой участници

1-20

20-30

30 - 100

Библията

Тази информация липсва.

Продължителност

До 1 час

Материал

Много работа

Изтегляне на файлове

Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt

Съдържание

Категории

Етикети

Брой участници

Библията

Продължителност

Материал