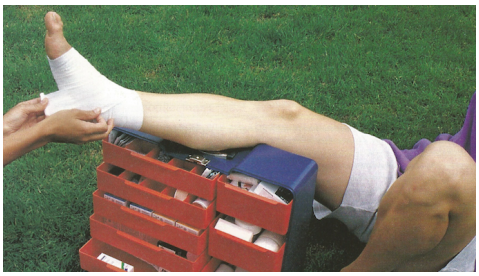
SUBMITTED BY
Irmgard

ON
06.04.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Спортни травми_II



Станала е катастрофа – какво да се прави?

- Не губете самообладание

- Предприемете и разпоредете незабавни мерки

- Уведомете съответните лица

Съдържание на Sports Injuries_1.part.pdf

Кожни наранявания

- ожулвания
- Мехури
- Напуквания, синини и разрязвания
- Изгаряния
- Намръзвания

Мускулни травми

- Мускулно напрежение
- Напрежение на мускулите
- Мускулно разкъсване
- Мускулна скованост
- Мускулна контузия
- Мускулна болезненост
- Мускулни крампи

Наранявания на костите

- Синини и периостит
- Счупвания на кости
- Наранявания на гърба, хватка „лопата“

Наранявания на ставите

- Навяхване
- Изкълчване

Наранявания на сухожилията

- Тендинит

- Тенис рамо
- Тенис лакът/тенис лакът
- Ахилодиния
- Разкъсване на сухожилие

Индекс на спортните травми_2.част.pdf

Специфични травми

- Слънчев удар
- Топлинен удар
- Припадък
- Сътресение на мозъка
- Очни травми
- Кървене от носа
- Счупване на носа
- Ухо на Рингер
- Сини нокти
- Контузия на тестисите
- Зъбна травма
- Остра планинска болест
- Хипогликемия

Брошура на ESSM Маглинген „Youth+Sport“

Спортни травми_1.част
Спортни травми_2.част

Източник:

Съдържание и изображения: ESSM Magglingen, Youth+ Sport, брошура на LHB www.ehsm.ch

Автор: д-р Р. Биедерт

Weitere Informationen

Категории
Лагер и организация

Етикети
Първа помощ
Инцидент
Сигурност
Незабавни мерки
Профилактика

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Материал
Почти без усилие

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/sportni-travmiii