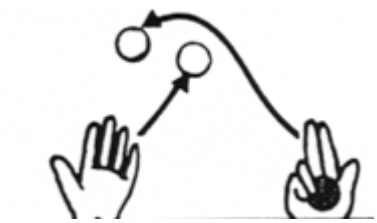
??????? ?? ?? ??????????



??????????? ? ????????? ? ?????????? ??????????

JONGLING

- ?????? ?? ?? ??????? ? ???????? ??????????? ????????????? ??????
- ?????? ?? ????????? ?? ???????? ? ???????????
- ???? ?? ??? ????? ?????????? ????? ???? ????????
- ? ????????, ???? ?? ???? ?? ?? ?????????? ?? ??????
- ?????? ?? ???????????? ?? ????????? ?? ????????? ?????

????? ?????? ?? ??????? ????? ????????:

- ????? ??????? ?????, ?? ??????? ??????????, ? ????????. ???? ???????, ?? ???????? ?? ???????? ? ? ???.
- ?????? ??????? ?? ? ?????, ??????? ? ?????????? ??????? ?? ???????. ????????? ?????? ?????? ????? ?????.
- ??????????? ?? ??????????? ???? ??? ??????.

??????????? ??????????:

- ???????? ??????? ????? ?? ??-??????? ?? ???? ? ?????? ?? ????: "????"
- ?????? ??????? ?1 ???????? ???????? ?? ?????, ???????? ??????? ?? ??-??????? ?? ???? ? ??????: "???".
- ?????? ??????? ? 2 ???????? ????, ???????? ??????? ????? ?? ??-??????? ?? ???? ? ?????? "???".
- ?????? ??????? ? 3 ???????? ???????? ?? ?????, ???????? ??????? ?? ??-??????? ?? ???? ? ??????: " ??????".
- ?????? ??????? ? 4 ???????? ???????? ?? ?????, ???????? ??????? ????? ?? ??-??????? ?? ???? ? ??????: "???".
- ???????????? ?? ???????? ? ?? ??????.

????? ?????????? ??-????

?????????: ?????? ?? ?? ??????? ?? ????????? ? ? ??? ????? ? ??-??????? ?? ????. ?????? ?? ?????? ?? ??????? ?????? ? ?????? ????? ? ??-???????, ???? ? ? ??-??????? ????.

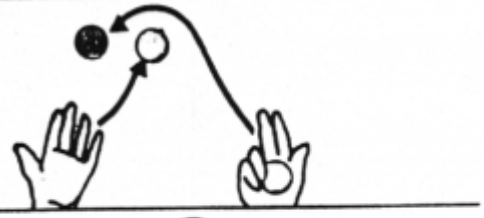
??????????? ??????????

ersten Ball aus deiner stärkeren Hand wie beim vorhergehenden Schritt und sag laut: »eins«.

Wenn Ball Nr. 1 seinen Höhepunkt erreicht, wirf den Ball aus der schwächeren Hand und sag: »zwei«.

Wenn Ball Nr. 2 seinen Höhepunkt erreicht, wirf den zweiten Ball aus der stärkeren Hand und sag: »drei«.

Wenn der Ball Nr. 3 seinen Höhepunkt erreicht, wirf den Ball aus der schwächeren Hand und sag: »vier«.



Wenn Ball Nr. 4 seinen Höhepunkt erreicht, wirf den Ball aus der stärkeren Hand und sag: »fünf«.

[Learn to juggle]